

Контроль диабета: вопросы посетителей о глюкометрах

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМ ГЛЮКОМЕТР?

Для успешного контроля сахарного диабета важно регулярно, иногда несколько раз в день, измерять уровень глюкозы в крови. Если иметь возможность узнать уровень глюкозы в крови в любое время, то можно сопоставлять уровень гликемии с событиями повседневной жизни (еда, спорт, стресс и т.д.) и режимом лечения и вносить соответствующие коррективы.

КАК РАБОТАЕТ ГЛЮКОМЕТР?

Тест-полоска пропитана раствором фермента (оксидазы глюкозы, глюкозо-дегидрогеназа или гексокиназа). При попадании капли крови на тест-полоску происходит химическая реакция глюкозы крови и фермента с образованием глюконовой кислоты и перекиси водорода. Продукты этой реакции глюкометр определяет количественно с помощью колориметрических, фотометрических или электрохимических методов (в зависимости от модели).

ЧТО МОГУТ СОВРЕМЕННЫЕ ГЛЮКОМЕТРЫ?

У современных моделей есть опция по синхронизации с компьютером или смартфоном для сбора и анализа данных с получением отчетов. Это позволяет точнее контролировать влияние разных факторов на уровень глюкозы крови и вносить соответствующие коррективы для лучшей эффективности лечения. Сбор и анализ данных глюкометра позволяет врачу быстрее и легче принять необходимое терапевтическое решение и даже консультировать пациента on-line.

ГДЕ ЛУЧШЕ БРАТЬ КРОВЬ?

Использование крови из пальца – предпочтительнее, так как наиболее точно отражает изменения

уровня глюкозы крови. Кровь, взятую из предплечья и бедра, хорошо использовать для рутинного измерения до еды. Однако она не подходит для измерения глюкозы после еды и занятий спортом. Такие рекомендации продиктованы тем, что после еды уровень глюкозы крови предплечья растет медленнее, тогда как после физических упражнений уровень глюкозы предплечья и бедра падает ниже, чем глюкоза крови из пальца [1].

НАСКОЛЬКО ТОЧНЫ ГЛЮКОМЕТРЫ?

Не так точны, как лабораторные методы, но гораздо более точны, чем идентификация показателей по цвету, которая применялась ранее. Некоторые лекарственные препараты (аскорбиновая кислота, ацетаминофен, дофамин, маннит и др.) и слишком низкий/высокий уровень глюкозы могут влиять на точность. Да и сами пациенты могут совершать ошибки.

КАКИЕ ОШИБКИ ДОПУСКАЮТ ПАЦИЕНТЫ ПРИ САМОКОНТРОЛЕ?

Пациенты могут некачественно мыть руки, не поддерживать чистоту глюкометра, неграмотно использовать контрольные растворы, неправильно хранить тест-полоски (помните, высокая и низкая температура, влажность недопустимы при хранении тест-полосок!). Некорректные результаты могут быть связаны с неверным нанесением капли крови на тест-полоску. Типичная ошибка в домашних условиях – это неправильное кодирование приборов [2]. Чтобы избежать этих и других ошибок, лучше отдавать предпочтение системам, обеспечивающим максимально простое, доступное даже для неопытного пользователя измерение.

Измерять уровень глюкозы крови можно с помощью глюкометра Контур Плюс (Contour Plus) от компании Ascensia Diabetes Care*.

- Используемая в приборе мультиимпульсная технология позволяет многократно оценить образец крови для достижения высокой точности измерений глюкозы**.
- Благодаря технологии «Второй шанс» можно повторно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения.
- Два режима работы (основной и расширенный) предлагают выбор опций, которые удовлетворяют запросы даже самых требовательных пользователей.
- Технология «Без кодирования» позволяет избежать ошибок, связанных с введением неверного кода¹, а программное обеспечение «ГлюкоКонтро»*** помогает вести дневник самоконтроля.

1. Управление сахарным диабетом: самоконтроль гликемии как важная составляющая терапии. Consilium Medicum. 2013; 15 (4): 60–2. *Компания Ascensia Diabetes Care была образована в 2016 г. в результате приобретения подразделения Bayer Diabetes Care компанией Panasonic Healthcare Holdings. **Мультиимпульсная технология – разработанная компанией «Байер» технология измерения уровня глюкозы в крови, основанная на многократном анализе образца крови для повышения точности результатов. ***Программное обеспечение «ГлюкоКонтро» не входит в комплект.



ПУ № РЗН 2015/2602 от 14.06.2019, № РЗН 2015/2584 от 17.12.2018.

Литература:
1. Аметов А.С., Степных М.В. Оценка гликемии при сахарном диабете: самоконтроль глюкозы в крови и измерение гемоглобина А1с. Consilium Medicum. 2013; 15 (10): 139–144.
2. Freckmann G et al. Accuracy evaluation of four blood glucose monitoring systems in the hands of intended users and trained personnel based on ISO 15197 requirements. Diabetes technology & therapeutics. 2017; 19 (4): 246–254.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Индометацин Берлин-Хеми

БЕРЛИН-ХЕМИ
МЕНАРИНИ

Комплексное терапевтическое действие¹:

- ✓ противовоспалительное
- ✓ обезболивающее
- ✓ жаропонижающее



Сокращенная информация по медицинскому применению препаратов Индометацин 50/100 Берлин-Хеми. Показания к применению: острые и хронические боли при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата: ревматоидный артрит, ювенильный хронический артрит, анкилозирующий хронический спондилит (болезнь Бехтерева), подагрический артрит, псориатический артрит, болезнь Рейтера; ревматические поражения мягких тканей: тендиниты, бурситы, тендобурситы, тендовагиниты; дископатии, невриты, плекситы, радикулоневриты; дисменорея. Препарат предназначен для симптоматической терапии, уменьшения боли и воспаления на момент применения, на прогрессирование заболевания не влияет. **Противопоказания:** гиперчувствительность к индометацину или любому из вспомогательных веществ препарата; полное или неполное сочетание бронхиальной астмы, рецидивирующего полипоза носа и околоносовых пазух и непереносимости АСК или других НПВП (в т.ч. в анамнезе), крапивницы или ринита; язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона), кровотечения (в т.ч. внутричерепное, из органов ЖКТ; врожденные пороки сердца (тяжелая коарктация аорты, атрезия легочной артерии, тяжелая тетрада Фалло); период после аортокоронарного шунтирования; тяжелая сердечная недостаточность; почечная недостаточность (клиренс креатинина (КК) < 30 мл/мин), печеночная недостаточность, активное заболевание печени; нарушения свертываемости крови (в т.ч. гемофилия, увеличение времени кровотечения, склонность к кровотечениям); нарушения кроветворения (лейкопения и анемия); подтвержденная гиперкалиемия; беременность, период грудного вскармливания; детский возраст (до 15 лет). **С осторожностью:** ИБС, цереброваскулярные заболевания, хроническая сердечная недостаточность, дислипидемия, гиперлипидемия, сахарный диабет, тромбоцитопения, заболевания периферических артерий, артериальная гипертензия, курение, хроническая почечная недостаточность (КК 30–60 мл/мин), цирроз печени с портальной гипертензией, гипербилирубинемия, язвенное поражение ЖКТ в анамнезе, наличие инфекции H. pylori, длительное применение НПВП, частое употребление алкоголя, тяжелые соматические заболевания; сопутствующая терапия следующими препаратами: антикоагулянты, антиагреганты, глюкокортикостероиды для приема внутрь, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина; психические расстройства, эпилепсия, паркинсонизм, депрессия, пожилой возраст. **Побочное действие.** Наиболее часто встречающиеся побочные эффекты: тошнота, рвота, диарея; кровоизлияния и язвы ЖКТ; НПВП-гастропатия, боль в животе, изжога, снижение аппетита, язвенный стоматит; повышение активности «печеночных» трансаминаз (АЛТ, АСТ), преходящее повышение концентрации билирубина в плазме крови; головная боль; головокружение, сонливость, чрезмерная утомляемость, раздражительность, депрессия; шум в ушах; гиперчувствительность, кожный зуд, кожная сыпь. Нечасто: диплопия.

Информация для специалистов здравоохранения. Отпускается по рецепту. Подробная информация содержится в инструкциях по применению лекарственных препаратов Индометацин 50 Берлин-Хеми П N008995-050819 и Индометацин 100 Берлин-Хеми П N008996-260719.

RU_IND-04-2019-v1-press. Одобрено 30.10.2019. Срок использования до 30.10.2021.

1. Инструкции по медицинскому применению лекарственных препаратов Индометацин 50 Берлин-Хеми П N008995-050819 и Индометацин 100 Берлин-Хеми П N008996-260719.