

Утверждено:
Российская ассоциация
аллергологов
и клинических иммунологов
Протокол от 14.07.2024г
М.Р.Хайтов

Утверждено:
Национальная медицинская
ассоциация
оториноларингологов
Протокол от 14.07.2024г
Н.А.Дайхес

Утверждено:
Союз педиатров России
Протокол от 14.07.2024г
Л.С.Намазова-Баранова

Клинические рекомендации

Аллергический ринит

Кодирование по Международной J30.1, J30.2, J30.3, J30.4
статистической классификации
болезней и проблем, связанных
со здоровьем:

Возрастная группа: дети/взрослые

Год утверждения: 2024

Разработчик клинической рекомендации:

- Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов
- Национальная медицинская ассоциация оториноларингологов
- Союз педиатров России

Одобрено на заседании научно-практического совета
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(протокол от 13.06.2024 № 32)

Приложение Г1-ГN. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях.

Приложение Г1. Визуальная аналоговая шкала с алгоритмом оптимизации фармакологического лечения аллергического ринита

Название на русском языке: **Визуальная аналоговая шкала (ВАШ) с алгоритмом для оптимизации фармакологического лечения аллергического ринита.**

Оригинальное название: **Visual analog scale (VAS) and Step-up algorithm in untreated patients using the VAS.**

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией):

Bousquet P.J., Combescure C., Neukirch F., Klossek J.M., Méchin H., Daures J.P. Visual analog scales can assess the severity of rhinitis graded according to ARIA guidelines. Allergy. 2007; 62 (4): 367–372. DOI: 10.1111/j.1398-9995.2006.01276.x [39].

Bousquet J, Schunemann HJ, Hellings PW, Arnavielhe S, Bachert C, Bedbrook A, et al. MACVIA clinical decision algorithm in adolescents and adults with allergic rhinitis. J Allergy Clin Immunol. 2016;138(2):367-74 e2 [40].

Courbis AL, Murray RB, Arnavielhe S, Caimmi D, Bedbrook A, Van Eerd M, et al. Electronic Clinical Decision Support System for allergic rhinitis management: MASK e-CDSS. Clin Exp Allergy. 2018;48(12):1640-53 [41].

Тип (подчеркнуть):

- **шкала оценки**
- индекс
- вопросник
- другое (уточнить): _____

Назначение: **Оценка выраженности симптомов аллергического ринита в процессе терапии**

Содержание (шаблон):

Визуальная аналоговая шкала (ВАШ) представляет собой горизонтальную градуированную линию длиной 10 см (100 мм) (Рис.), на которой пациент отмечает вертикальной чертой оценку влияния болезни (например, аллергического ринита) на свое самочувствие, выраженную в баллах от 0 (0 мм) до 100 (100 мм), где 0 – это отсутствие жалоб и симптомов, а 100 – максимально выраженные проявления

болезни. Далее расстояние до вертикальной черты измеряется в миллиметрах и выражается в баллах.



Рис. Визуальная аналоговая шкала

Ключ (интерпретация): Результаты от 0 до 50 свидетельствуют о контролируемом течении АР, от 50 и выше – о неконтролируемом течении АР.

Пояснения: для выбора ступени терапии можно использовать результаты ВАШ согласно предложенному алгоритму. Предложенный алгоритм предполагает пошаговое лечение и учитывает предпочтения пациентов, в зависимости от результатов ВАШ (VAS). Если сохраняются глазные симптомы, предполагается добавление препаратов для лечения аллергического конъюнктивита.



Пошаговый алгоритм терапии пациентов, получавших лечение ранее, с использованием визуальной аналоговой шкалы (подростки и взрослые) [21].