Кашель. Диагностический поиск

Как правило, кашель оценивается как легочный симптом, что и определяет круг потенциальных заболеваний легких и последующий диагностический поиск. Подавляющее большинство случаев острого кашля обусловлено острыми респираторно-вирусными инфекциями (ОРВИ). Установление природы кашля позволит врачу назначить пациенту адекватную терапию (см. рисунок).

Диагностический поиск при наличии кашля у больного должен базироваться не только на информации об особенностях и характере кашля, но и учете индивидуального состояния пациента, его анамнестических и клинических данных.

Диагностические ориентиры:

- длительность кашля (до 3 мес или более 3 мес);
- профессионально-бытовые вредности (контакты с раздражающими веществами, в том числе курение);
- предшествующая респираторная инфекция;
- признаки аллергии (лекарственная, пищевая и др.);
- выделения из носа;
- изжога и отрыжка;
- заболевание сердца;
- внелегочные новообразования;
- лихорадка;
- отделение мокроты и ее характер;
- прием лекарственных препаратов.

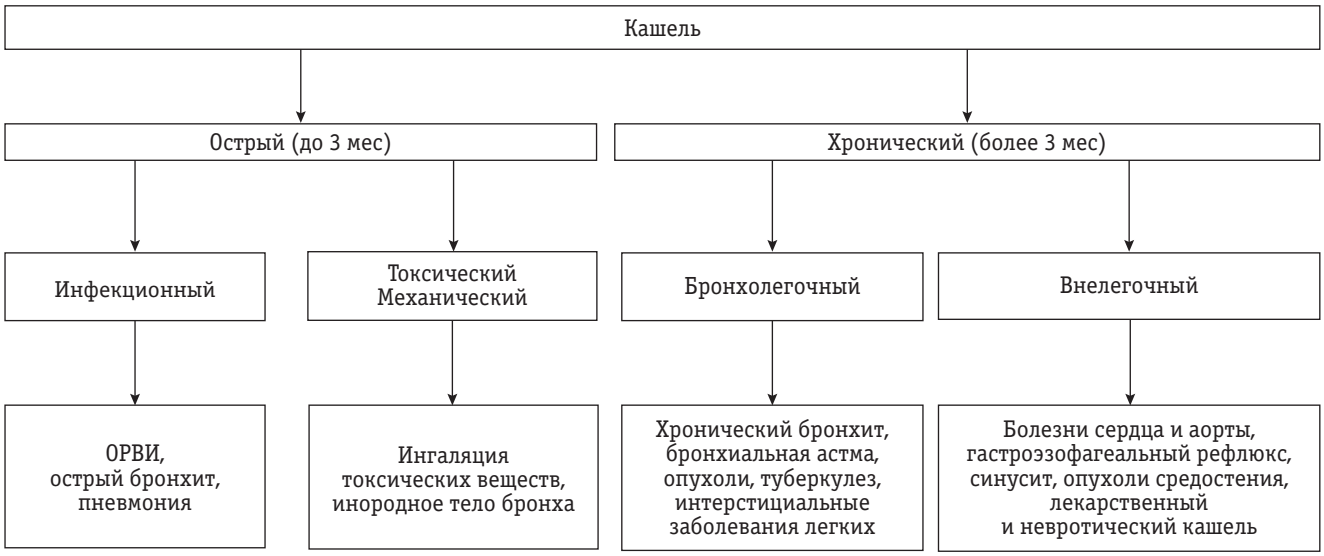
При осмотре больных, обратившихся по поводу кашля, необходимо целенаправленное выявление наиболее значимых диагностических признаков.

Диагностически значимые признаки

- бронхиальной обструкции;
- инфекции верхних и нижних дыхательных путей;
- ОРВИ;
- дыхательной недостаточности;
- сердечной недостаточности;
- атопии, респираторной аллергии;
- гастроэзофагеального рефлюкса;
- поражений придаточных пазух носа;
- вегетативной дисфункции и соматоформных невротических расстройств.

При определении причин кашля важное значение отводится профессионально собранному анамнезу.

В первую очередь врачу необходимо выяснить следующее:

- Как давно появился кашель?
- Предшествовала ли ему респираторная инфекция?
- Характерны ли сезонные обострения? Бывают ли приступы удушья или свистящего дыхания?
- Имеются ли выделения из носа, частые покашливания (ринит, синусит), изжога или отрыжка (гастроэзофагеальный рефлюкс)?
- Нет ли лихорадки?
- Отходит ли мокрота во время кашля? Если да, то в каком количестве и какого цвета?
- Нет ли других заболеваний или факторов риска (курение, профессиональные вредности и неблагоприятные факторы окружающей среды)?
- Какие лекарственные препараты принимает больной?

Основные причины кашля