

# Сахарный диабет 1-го типа: мифы и правда

**Миф. Сахарный диабет может пройти сам, если его не лечить.**

**На самом деле.** Сахарный диабет – хроническое заболевание, которое при отсутствии лечения приводит к серьезным и даже смертельным осложнениям. Самостоятельно диабет пройти не может, так же как и полное излечение диабета невозможно, однако заболевание можно контролировать непрерывным лечением в объеме, назначенном врачом. Только при этом условии пациент с сахарным диабетом может вести привычный активный образ жизни.

**Миф. Если соблюдать диету и следить за физической нагрузкой, то можно обойтись без лекарств.**

**На самом деле.** Сахарный диабет 1-го типа – заболевание, вызванное полным отсутствием в организме инсулина, так как разрушенные β-клетки поджелудочной железы не могут его вырабатывать. Получить энергию из глюкозы пищи («утилизировать» глюкозу) организм не в состоянии, и помочь ему может только введение инсулина извне. И диета, и занятия спортом являются дополнительными мероприятиями, которые должны сопутствовать основному лечению, но не заменять его. Конечно, занятия спортом понижают содержание глюкозы в крови, но это должно учитываться только при корректировке дозы инсулина.

**Миф. Сахарный диабет 1-го типа можно вылечить травами и нетрадиционными методами.**

**На самом деле.** Лечение сахарного диабета 1-го типа включает в себя инсулинотерапию, самоконтроль гликемии и обучение принципам управления заболеванием. Любые «альтернативные» способы лечения откладывают получение грамотной медицинской помощи и могут повысить риск развития осложнений.

**Миф. Пациенту с сахарным диабетом необходимо употреблять особенную пищу, а сладости должны непременно содержать фруктозу или сахарозаменители.**

**На самом деле.** Диета пациента с диабетом совпадает с понятием «здоровое питание» для всех людей. То есть употреблять следует полезные продукты, которые отличает низкое содержание жиров (особенно насыщенных и трансжиров) и минимум рафинированного сахара. Диабетические и «диетические» пищевые продукты обычно не дают особых преимуществ. Большинство из них все равно увеличивают уровень глюкозы в крови, к тому же специальные продукты более дороги и могут иметь слабительный эффект, если в их состав входят ксилит или сорбит.

**Миф. Если применять инсулин, то можно не соблюдать диету.**

**На самом деле.** Сегодняшний уровень контроля сахарного диабета может позволить иногда употреблять пациентам некоторые кондитерские изделия (при согласовании с врачом!). Однако вообще употребление изделий из белой муки и сахара («быстрых углеводов») не рекомендуется, так как вызывает неконтролируемое резкое увеличение глюкозы в крови, что значительно осложняет жизнь пациентам.

**Миф. Сахарный диабет и спорт несовместимы.**

**На самом деле.** Совместимы, и даже очень! Физическая активность идет на пользу всем людям и особенно пациентам с избыточной массой тела. Однако следует помнить, что физическая активность повышает риск гипогликемии во время и после нагрузки, поэтому необходима соответствующая профилактика в виде дополнительного приема углеводов в необходимом количестве.

**Миф. При диабете пациент не может влиять на течение заболевания.**

**На самом деле.** Исследователи подсчитали, что при сахарном диабете умение управлять диабетом и успех лечения на 95% зависят от самого пациента, так как он сам может осуществлять контроль гликемии.

**Измерять уровень глюкозы крови можно с помощью глюкометров, к которым относится новая система Contour® Plus One (Контур Плюс Уан) от компании Ascensia Diabetes Care\*.**

**Умная система Контур Плюс Уан – это:**

- Передача данных в мобильное Приложение Contour™ Diabetes (Контур Диабитис) через технологию Bluetooth и возможность добавлять информацию (еда, физическая активность, лекарства) к показаниям уровня глюкозы крови в Приложении.
- Обратная связь с помощью функции «Умная подсветка», которая с помощью трехцветного светового индикатора сообщает пользователю, что показание уровня глюкозы в крови находится в пределах диапазона целевых значений – зеленый цвет, выше или ниже его – желтый и красный цвета.
- Технология взятия образца «Второй шанс», включающая в себя возможность повторного нанесения крови и измерения уровня глюкозы при помощи той же полоски, если первого образца крови было недостаточно. Время повторного нанесения крови увеличено до 60 с\*\*.

\*Компания Ascensia Diabetes Care была образована в 2016 г. в результате приобретения подразделения Bayer Diabetes Care компанией Panasonic Healthcare Holdings.

\*\*Руководство пользователя глюкометра Contour® Plus One (Контур™ Плюс Уан).



PV №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 РЕКЛАМА

Литература

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Под ред. И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. Вып. 9-й. М.: УП ПРИНТ, 2019.
2. Кочергина И.И. Важность самоконтроля гликемии у больных сахарным диабетом. Применение глюкометра Контур Плюс. Справочник поликлинического врача. 2018; 3: 54–9.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## Нимесил®



- Гранулированная форма\* – более быстрый результат<sup>1,\*\*</sup>
- Выраженное противовоспалительное и обезболивающее действие<sup>2,3</sup>
- Ингибирует энзимы, разрушающие хрящевую ткань<sup>4,5</sup>
- Низкий риск развития кровотечений из верхних отделов ЖКТ<sup>6</sup>

1. Alessandrini A, Ballarin E, Bastianon A, Migliavacca, C. Clin Ther 1986; 118(3):177–82. 2. K.D. Rainsford, Inflammofarmacology 14 (2006): 120–137 3. Bianchi M., Broggin M., Drugs 2003, 63 Suppl. 1:37–46 4. Barracchini, A. et al., J. Pharm. Pharmacol., 50, 1417–1423, 1998 (in vitro) 5. Pelletier JP et al, Drugs. 1993; 46 Suppl 1:34–9 (in vitro) 6. Castellague J., Pharmacoepidemiology and Drug Safety, 2012 DOI: 10.1002/pds.3385. \* гранулы для приготовления суспензии для приема внутрь. \*\* по сравнению с таблетированной формой.

**Сокращенная информация по применению препарата Нимесил®. Показания к применению:** острая боль (боль в спине, пояснице; болевой синдром в костно-мышечной системе, включая ушибы, растяжения связок и вывихи суставов; тендиниты, бурситы; зубная боль); симптоматическое лечение остеоартроза (остеоартрита) с болевым синдромом; первичная algodисменорея. **Препарат предназначен для симптоматической терапии, уменьшения боли и воспаления на момент использования; нимесулид не рекомендуется для терапии в качестве препарата второй линии.** **Побочное действие:** наиболее часто встречаются следующие эффекты – диарея, тошнота, рвота, повышение активности печеночных ферментов. **Противопоказания:** гиперчувствительность к нимесулиду или другим компонентам препарата; гиперергические реакции в анамнезе, связанные с применением ацетилсалициловой кислоты или других НПВП, в том числе нимесулида; полное или неполное сочетание бронхиальной астмы, рецидивирующего полипоза носа или околоносовых пазух с непереносимостью ацетилсалициловой кислоты и других НПВП (в т.ч. в анамнезе); гепатотоксические реакции на нимесулид в анамнезе; одновременное применение с другими лекарственными препаратами с потенциальной гепатотоксичностью; хронические воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит) в фазе обострения; период после проведения аортокоронарного шунтирования; лихорадочный синдром при простуде и острых респираторно-вирусных инфекциях; подозрение на острую хирургическую патологию; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; перфорации или желудочно-кишечные кровотечения в анамнезе; цереброваскулярные кровотечения в анамнезе или другие заболевания, сопровождающиеся повышенной кровоточивостью; тяжелые нарушения свертывания крови; тяжелая сердечная недостаточность; тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина < 30 мл/мин), подтвержденная гиперкалиемия; печеночная недостаточность или любое активное заболевание печени; детский возраст до 12 лет; беременность и период грудного вскармливания; алкоголизм, наркотическая зависимость; наследственная непереносимость фруктозы, дефицит сахаразы-изомальтазы и синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы. **С осторожностью:** артериальная гипертензия, сахарный диабет, комплексированная сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания, дислипидемия/гиперлипидемия, заболевания периферических артерий, геморрагический диатез, курение, клиренс креатинина 30–60 мл/мин; язвенное поражение ЖКТ в анамнезе; инфекция, вызванная Helicobacter pylori в анамнезе; пожилой возраст; длительное предшествующее применение НПВП; тяжелые соматические заболевания. Одновременное применение со следующими препаратами: антикоагулянты, антиагреганты, пероральные глюкокортикостероиды, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина. Отпускается по рецепту. Подробная информация содержится в инструкции по применению лекарственного препарата Нимесил® ПИ011439/01-070515 с изменениями от 28.08.17 и 05.06.18. Информация для специалистов здравоохранения.

ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини» 123112, Москва, Пресненская набережная, д. 10, БЦ «Башня на Набережной», блок Б. Тел.: (495) 785-01-00, факс: (495) 785-01-01; http://www.berlin-chemie.ru  
RU\_NIM-10-2019-v1-press. Одобрено 25.10.2019. Срок использования до 25.10.2021.

РЕКЛАМА  
БЕРЛИН-ХЕМИ  
МЕНАРИНИ