

Почему Ваш ребенок часто болеет и как ему помочь?

Часто болеющие дети – это те, кто переносит ОРВИ и другие инфекции дыхательных путей чаще 4–6 раз в год¹.

- ☹️ Меньше играет
- 🏃 Быстро устает
- 📅 Часто болеет
- 🕒 Долго восстанавливается
- 😓 Постоянные остаточные симптомы



Частые болезни у детей – это не повод для паники, а признак того, что иммунитет активно «учится». Он проходит через несколько этапов развития, чтобы окончательно сформироваться.

Периоды, в которые иммунная система наиболее уязвима²



Как защитить ребенка от ОРВИ и гриппа?

- 🕒 Соблюдение режима сна
- 🚫 Избегать контакта с заболевшими
- 💪 Физическая активность
- 🍏 Сбалансированное питание
- 🚿 Проветривание и уборка в помещении
- 🧼 Регулярное мытье рук с мылом

Профилактика большинства вирусных инфекций неспецифическая, но против гриппа используется специфическая профилактика – вакцинация.

Применять Галавит® для детей 6–12 лет³

Для профилактики ОРВИ и гриппа: по 1 суппозиторию 50 мг 1 раз в день 5 дней.

Для лечения часто рецидивирующих заболеваний дыхательных путей и ЛОР-органов бактериальной и вирусной этиологии (частые ОРВИ, бронхит, пневмония, хронический тонзиллит, отит, пневмония): по 1 суппозиторию 50 мг 1 раз в день 5 дней, затем по 1 суппозиторию через день 10 дней.



Помните: антибиотики не лечат ОРВИ и грипп!

Почему их нельзя принимать без назначения врача:

- **Бесполезны против вирусов.** ОРВИ – это вирусное, а не бактериальное заболевание.
- **Антибиотик может понадобиться**, если к вирусной инфекции присоединилась бактериальная, что может определить только специалист.
- **Это опасно для будущего.** Бесконтрольный прием антибиотиков приводит к тому, что бактерии «привыкают» к ним. И когда лекарство действительно будет нужно, оно не поможет.

1. Альбицкий В.Ю., Баранов А.А. Часто болеющие дети. Клинико-социальные аспекты. Пути оздоровления. Саратов: Саратовский университет; 1986. 184 с.

2. Ахvatкина Н.Б. Особенности иммунитета детского возраста. / Н.Б. Ахvatкина, А.А. Махалова // Методические рекомендации. Казань, 2012

3. Инструкция по медицинскому применению препарата Галавит. РУ ЛСР-002796/10

Реклама ООО «Сэлвим». Erid=2Vfnxy8ac25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ