

Уважаемые коллеги!



Педиатр – это удивительный врач. Помимо больших знаний, которые детский врач собирает всю свою жизнь, он должен обладать необыкновенным чутьем, умением «видеть» ребенка, клиническим мышлением, а также **высокими человеческими качествами**, воспитываемыми в семье, школе, институте, ординатуре, а также с помощью **наставника**, которого приобретаешь на работе. С нашими пациентами мы, как правило, знакомимся в первые дни их жизни и помогаем им расти здоровыми, поддерживаем в болезнях многие годы, наблюдая как из младенца вырастает взрослый. Чаще всего участковый врач сопровождает ребенка до подросткового возраста и передает во взрослую жизнь. Мы знаем, как важны самые первые месяцы и годы жизни. Это ключевой отрезок времени, малые и большие события на котором определяют тренд здоровья на многие-многие годы вперед. Да, мы не можем оказывать влияние на наследственные факторы, течение беременности и родов, но давать грамотные рекомендации по питанию матери и ребенка – критическому фактору здоровья – это область наших профессиональных интересов. Дети, даже маленькие, разные по своим предпочтениям, параметрам здоровья, их мамы тоже отличаются, имея свои представления о том, что лучше для ребенка. Тем не менее ни у кого не вызывает сомнения, что грудное вскармливание – это лучший выбор для ребенка, что доказано многочисленными научными исследованиями. Через питание, применение фортификаторов, дотацию витаминов и минералов мы можем влиять на содержание нутриентов в грудном молоке, тем самым удовлетворяя потребности младенца. Если ребенок переведен на смешанное или искусственное вскармливание, мы имеем возможность рекомендовать оптимальную смесь, исходя из состояния его здоровья. Разновидностей и марок детского питания много, главное уметь грамотно выбрать нужное.

Тема детского питания открывает этот номер. Также вас ждет большой спектр других тем, мы надеемся, среди них вы найдете для себя полезные и интересные.

*Профессор **Ирина Николаевна Захарова** – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой педиатрии им. акад. Г.Н. Сперанского ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заслуженный врач России, президент Ассоциации врачей по содействию в повышении квалификации врачей, президент Ассоциации врачей по изучению витамина D, вице-президент Инициативы специалистов педиатрии и неонатологии в развитии клинических практик, почетный профессор ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, почетный профессор Научного центра здоровья детей Республики Узбекистан*