

УЧАСТИЕ СЕМЬИ В РУТИННОМ УХОДЕ ЗА ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫМИ НЕДОНОШЕННЫМИ ДЕТЬМИ ИЛИ ДЕТЬМИ С НИЗКОЙ МАССОЙ ТЕЛА ПРИ РОЖДЕНИИ

Недоношенных детей и детей с низкой массой тела при рождении (НМТ) часто разлучают с родителями во время госпитализации. В американском журнале *Pediatrics* в 2022 г. опубликован систематический обзор и метаанализ с включением 15 рандомизированных клинических исследований с 5240 участниками. Целью работы было оценить влияние мероприятий, направленных на расширение участия семьи в рутинном уходе за недоношенными или маловесными новорожденными по сравнению со стандартным уходом в отделении интенсивной терапии новорожденных, на младенцев и родителей.

Все мероприятия включали прямой родительский уход у постели ребенка. По результатам анализа выявлено, что включение членов семьи в уход за ребенком снижает риск ретинопатии недоношенных, продолжительность пребывания в больнице, родительский стресс и тревогу. Участие семьи также способствует увеличению массы

тела ребенка, улучшению показателей нейрорповеденческих тестов и преимущественному или исключительному потреблению грудного молока. Оно помогает снизить частоту бронхолегочной дисплазии, инфекций и внутрижелудочковых кровоизлияний. Влияние на смертность или некротизирующий энтероколит отсутствовало. Достоверность доказательств варьировалась от низкой до умеренной.

Исследователи сделали вывод о том, что участие семьи оказывает благотворное влияние на младенцев и родителей.

Источник:

<https://doi.org/10.1542/peds.2022-0570920>

МЕТОД УСПОКОЕНИЯ И УЛУЧШЕНИЯ СНА У ПЛАЧУЩИХ МЛАДЕНЦЕВ

Приблизительно 20–30% младенцев чрезмерно плачут и испытывают проблемы со сном без видимой причины, что вызывает у родителей стресс и даже в небольшом числе случаев провоцирует импульсивное жестокое обращение с детьми.

В журнале *Current Biology* опубликована статья группы ученых из Центра изучения мозга института RIKEN, Япония, которые на основании изучения поведения младенцев предложили метод, улучшающий

их отход ко сну. Метод основан на так называемой транспортной реакции: прекращение плача после того, как мать берет младенца на руки и ходит вместе с ним.

Установлено, что младенческий крик ослабляется при перемещении, а не при удерживании в неподвижном состоянии. Пятиминутное хождение с ребенком на руках способствует засыпанию плачущих младенцев даже днем. Укладывание матерью спящих младенцев в кроватку оказывало бимодальное воздействие, прерывая или углубляя сон младенцев. Исход перехода в

сон после укладывания был связан с продолжительностью сна до начала укладывания. Укладывание через 5–8 мин после начала сна, как правило, препятствует пробуждению младенца.

Источник:

<https://doi.org/10.1016/j.cub.2022.08.041>



Предложенный алгоритм действий

