

Уход за кожей при акне: вопросы и ответы

Для цитирования: Уход за кожей при акне: вопросы и ответы. Дерматология (Прил. к журн. Consilium Medicum). 2018; 3: 43–45.
DOI: 10.26442/2414-3537_2018.3.43-45

Skin care for acne: questions and answers

For citation: Skin care for acne: questions and answers. Dermatology (Suppl. Consilium Medicum). 2018; 3: 43–45. DOI: 10.26442/2414-3537_2018.3.43-45

Каково современное представление об акне?

Акне (acne vulgaris) – хроническое воспалительное заболевание, проявляющееся открытыми или закрытыми комедонами и воспалительными поражениями кожи в виде папул, пустул, узлов¹.

Шифр по Международной классификации болезней 10-го пересмотра: L70, L73.0.



Каковы особенности этиологии и патогенеза акне?

Выделяют 4 основных звена патогенеза акне:

1. Увеличение продукции кожного сала.
2. Избыточный фолликулярный гиперкератоз.
3. Размножение *Propionibacterium acnes*.
4. Воспаление.

Воспаление при акне первично и предшествует фолликулярному гиперкератозу, а *P. acnes* принимают активное участие в формировании микрокомедонов¹.

КСТАТИ!

Акне являются одним из самых распространенных дерматозов.

Акне страдают¹:

- 85% лиц в возрасте от 12 до 24 лет
- 8% – в возрасте от 25 до 34 лет
- 3% – в возрасте от 35 до 44 лет

В чем заключается лечение акне?

Цели лечения:

- уменьшение воспаления;
- сокращение количества *P. acnes*;
- снижение образования кожного сала;
- уменьшение влияния андрогенов на сальные железы.

Системная терапия

1. Антибактериальные препараты (С).
2. Гормональные препараты.
 - 2.1. Блокаторы андрогенных рецепторов (С).
 - 2.2. Ингибиторы продукции овариальных андрогенов.
 - 2.3. Ингибиторы андрогенов надпочечникового происхождения (С).
3. Системные ретиноиды (А).

Наружная терапия

1. Топические ретиноиды (А).
2. Азелаиновая кислота (В).
3. Бензоила пероксид (А).
4. Антибактериальные препараты (С).
5. Комбинированные препараты.

Терапия акне должна включать как системные, так и топические лекарственные препараты, действие которых направлено на различные звенья патогенеза заболевания. При этом высокую эффективность часто оказывают комбинации нескольких лекарственных средств с разнонаправленными механизмами действия²⁻⁴. Немаловажную роль в терапии и профилактике рецидивов акне играет подбор соответствующих средств ухода за кожей⁴.

ПРИ ЛЕЧЕНИИ АКНЕ НЕОБХОДИМЫ БЕРЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ (БЕЗ МЫЛА) + УВЛАЖНЕНИЕ¹

Как решить проблемы жирной кожи с акне?

Чтобы решить проблемы жирной кожи с акне, необходимо воздействовать на все факторы ее развития.

Инновационная линия Себиаклир – дерматологическое решение от Лаборатории SVR* – направлена на борьбу со всеми причинами появления недостатков жирной кожи.

Продукты линии Себиаклир содержат уникальную комбинацию активных ингредиентов в высоких концентрациях: глюконолактон, ниацинамид и MAT SR. Такая комбинация воздействует на все факторы развития акне.

Глюконолактон – полигидроксикислота растительного происхождения – обладает мягким отшелушивающим, оптимальным увлажняющим, противовоспалительным и восстанавливающим действием. Глюконолактон глубоко очищает и сужает поры, выравнивает рельеф кожи, не обладает раздражающим действием, также не вызывает повышенной чувствительности к солнцу. Противовоспалительный эффект глюконолактона сравним с действием бензоила пероксида.

Ниацинамид, или витамин PP, оказывает выраженное противовоспалительное, антибактериальное и себорегулирующее действие. По эффективности сравним с местными антибиотиками.

MAT SR – производное аминокислоты, уменьшает чрезмерную продукцию себума.

ФОРМУЛА СРЕДСТВ СЕБИАКЛИР НЕ СОДЕРЖИТ АНА-КИСЛОТ, СПИРТА, ПАРАБЕНОВ, ПОЭТОМУ ДАННАЯ ЛИНИЯ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ОБЛАДАТЕЛЕЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ.

Благодаря физиологическому pH продуктов Себиаклир минимизируется раздражающее действие на кожу. Все средства имеют легкий гипоаллергенный аромат и текстуры, не содержащие масел.

Себиаклив Актив крем-уход

Для жирной и склонной к акне кожи.

Интенсивный уход против воспалительных элементов и комедонов.

Показания: выраженные недостатки кожи – воспалительные угри, черные точки, постакне.

Состав:

- ниацинамид 4%;
- глюконолактон 14%;
- салициловая кислота;
- MAT SR.

Описание

Глобальный уход за кожей с усиленным действием: устраняет воспалительные угри и черные точки, очищает поры и контролирует жирный блеск. Заметно уменьшаются воспалительные элементы и покраснения. Ниацинамид обладает антибактериальным действием, а комплекс глюконолактон с салициловой кислотой и матирующим компонентом выравнивает поверхность кожи, очищает поры, устраняет недостатки. Не содержит масла, нелипкая текстура, прекрасная основа под макияж.

Уменьшает высыпания уже через 7 дней.

Способ применения: наносить утром и/или вечером на очищенную кожу лица. Использовать как самостоятельное средство или дополнение к дерматологическому лечению. Избегать попадания в глаза.

Физиологический pH. Гипоаллергенно. Некомедогенно. Без АНА-кислот. Без парабенов.

Протестировано на чувствительной коже, склонной к акне.



Себиаклив Мат + Поры гель-уход

Для комбинированной жирной кожи, а также кожи с недостатками.

Состав:

- глюконолактон 4%;
- ниацинамид 4%;
- MAT SR 2%;
- салициловая кислота;
- растительные полисахариды.

Описание

Средство устраняет жирный блеск, увлажняет и придает коже матовость в течение 8 ч. Благодаря эффекту мягкого пилинга без АНА-кислот крем визуально сужает поры, выравнивает поверхность кожи. Растительные полисахариды, входящие в состав средства, обеспечивают увлажнение в течение 72 ч. Средство имеет текстуру флюида, не содержит масел, имеет бархатный эффект мат-финиш и легкий гипоаллергенный аромат.

Способ применения: наносить утром и/или вечером на очищенную кожу лица.

Может использоваться как основа под макияж.

Гипоаллергенно. Некомедогенно. Без парабенов. Физиологический pH.

Протестировано на жирной и чувствительной коже.



Себиаклив Цикапил

Для жирной и склонной к акне кожи.

Показания: целенаправленное воздействие на локальные воспалительные элементы кожи, предупреждение и устранения постакне.

Состав:

- глюконолактон 14%;
- салициловая кислота.

Свойства: концентрированный гель устраняет и значительно уменьшает воспалительные элементы и локализованные покраснения кожи через 24 ч. Имеет усиленное действие против постакне (предупреждает появление и устраняет уже существующие постакне). Имеет легкий гипоаллергенный аромат.

Способ применения: наносить локально на участки пораженной кожи дважды или несколько раз в день. Избегать попадания в глаза.

Гипоаллергенно. Некомедогенно. Без АНА-кислот. Без парабенов.

Протестировано на чувствительной коже, склонной к акне.

Себиаклив мицеллярная вода

Для жирной кожи, в том числе чувствительной. Для кожи лица, контура глаз и губ.

Состав:

- глюконолактон;
- мицеллярный раствор.

Свойства: эффективно очищает от загрязнений, избытка себума и макияжа. Не оставляет ощущения сухости кожи. Средство дополнительно матирует кожу и придает ей свежесть.

Способ применения: очищать кожу с помощью ватного диска. Не требует смывания.

Гипоаллергенно.

Некомедогенно.

Без красителей.

Протестировано

на коже, склонной к акне.

Себиаклив пенящийся мусс

Для жирной чувствительной кожи.

Состав:

- глюконолактон;
- нежная очищающая основа;
- MAT SR.

Свойства: мягкий кремовый гель, который пенится, деликатно очищает кожу, не пересушивая ее. Удаляет избыток загрязнений и кожного сала, глубоко очищает поры. Кожа приобретает свежий и матовый вид. Подходит для лица и тела.

Способ применения: вспенить, нанести массажными движениями на влажную кожу, тщательно смыть водой. Избегать контакта с глазами. В случае попадания средства в глаза тщательно промыть их водой.

Без спирта. Без красителей.

Без парабенов.

Протестировано на коже, склонной к акне.



Себиаклив солнцезащитный крем SPF50

Для жирной кожи с недостатками.

Состав:

- ниацинамид 4%;
- глюконолактон;
- салициловая кислота;
- MAT SR 2%;
- UVA/UVB-фильтры.

Свойства: солнцезащитный крем – средство 2 в 1. Благодаря современным фотофильтрам крем эффективно защищает кожу от вредного воздействия солнца, одновременно его себорегулирующие активные компоненты ухаживают за кожей, склонной к акне (угревой сыпи). Глюконолактон с салициловой кислотой уменьшают недостатки кожи и улучшают рельеф. Комплекс MAT SR устраняет жирный блеск и придает коже матовость. Крем имеет легкую, нежирную и нелипкую текстуру, легкий гипоаллергенный аромат.

Способ применения: равномерно наносить достаточное количество средства на лицо перед выходом на солнце. Регулярно повторять нанесения.

Гипоаллергенно. Некомедогенно. Без парабенов.

Без АНА-кислот.



*Основанная в 1962 г. провизорами Симон и Робер Верэ Laboratoires SVR является независимой французской лабораторией, которая занимается разработкой, производством и экспортом высококачественной дерматологической косметики в 45 стран мира, уделяя особое внимание выбору активных ингредиентов и их концентрации.

Литература

1. Федеральные клинические рекомендации. Дерматовенерология. 2015. Болезни кожи. Инфекции, передаваемые половым путем. 5-е изд., перераб. и доп. М.: Деловой экспресс, 2016.
2. Thiboutot D. Overview of acne and its treatment. Cutis 2008; 81 (S1): 3-7.
3. Haider A, Shaw JC. Treatment of acne vulgaris. JAMA 2004; 292 (6): 726-35.
4. Коротаева Н.Н., Соркина И.Л., Дворянкова Е.В., Корсунская И.М. Возможности лечебной косметики в терапии акне. Клин. дерматология и венерология. 2014; 12 (2): 123-7.