

## Стратегия Таблетка в кармане

### Стандартная схема для купирования пароксизма

- ⚠️ Первый прием препарата под контролем врача
- 🕒 Пропафенон 600 мг однократно  
Если масса тела менее 70 кг – 450 мг однократно  
Согласно мнению экспертов-кардиологов, при первом приеме в домашних условиях возможна схема: Пропафенон 300 мг, затем через час еще 300 мг.

### Рекомендации пациентам при самостоятельном купировании пароксизма ФП

- ⊗ Не применять пропафенон при низком пульсе (< 70 в 1 мин) и низком АД (<110/70 мм рт. ст.)
- 🕒 Лежать в течение 4 часов после приема препарата
- ⚠️ Если в течение 6 часов синусовый ритм не восстановился, необходимо обратиться к врачу

### Диспансерное наблюдение

- Впервые выявленная ФП – консультация кардиолога или аритмолога для дополнительного обследования, оценки рисков и выбора тактики лечения
- Минимальный объем первичного обследования: ЭКГ, ЭХО КГ, клинический и биохимический анализы крови, суточное мониторирование ЭКГ, ТТГ и Тсв
- Динамическое наблюдение может осуществляться ВОП, терапевтом или кардиологом
- Выраженность симптомов ФП рекомендуется оценивать с использованием модифицированной шкалы EHRA
- Пожизненное диспансерное наблюдение с периодичностью визитов к врачу как минимум 2 раза в год
- Катетерная абляция ФП и/или ТП не меняет протокола диспансерного наблюдения у данной группы пациентов