

Как помочь ребенку во время сезона ОРВИ?

● Профилактика: создаем защиту

Специфическая профилактика гриппа – сезонная вакцинация^{1,2}

Дети 6 мес – 3 года: первичный курс – 2 дозы с интервалом 1 месяц, далее ежегодно.

От 3 лет и старше: однократно, ежегодно в предэпидемический сезон.



Неспецифическая профилактика³:

- ⌚ Тщательное мытье рук с мылом
- ⌚ Ношение масок, изоляция заболевших

- 潮湿ная уборка дома, проветривание
- 🕒 Рациональный режим дня, сбалансированное питание

Для профилактики ОРВИ и гриппа

возможно применение препарата **ГАЛАВИТ®** у детей с 6 лет: по 1 суппозиторию 1 р/д 5 дней⁴.



Начало болезни

Оставьте ребенка дома при первых признаках недомогания, обеспечьте покой.

Срочно обратитесь к врачу, если у ребенка:

- Температура выше 39-40°C, которая не снижается жаропонижающими
- Сильная вялость, сонливость, отказ от питья
- Затрудненное, частое дыхание
- Сильная головная боль или многократная рвота
- Сыпь, которая не бледнеет при нажатии
- Судороги

В остальных случаях обратитесь к педиатру планово

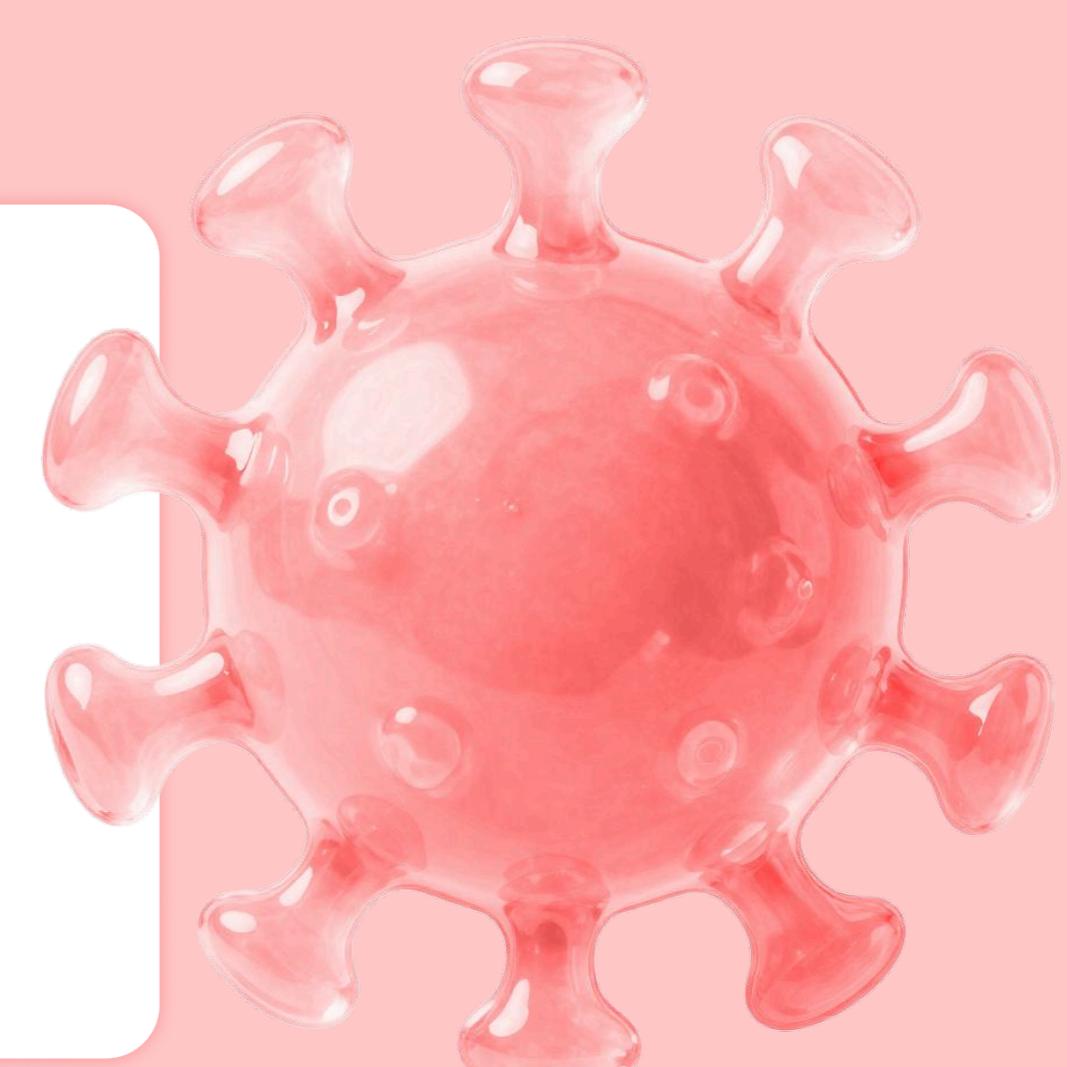
При частых рецидивирующих заболеваниях дыхательных путей и ЛОР-органов

возможно применение препарата **ГАЛАВИТ®** с 6 до 12 лет:
по 1 супп. 50 мг ежедневно 5 дней,
затем по 1 супп. через день 10 дней⁴.



Что не нужно делать?

- ☒ Не давайте антибиотики без назначения врача!
- ☒ Не кутайте ребёнка – одежда должна быть легкой.
- ☒ Не заставляйте ребенка есть, снижение аппетита – это нормально.
- ☒ Не используйте «народные» методы: растирания спиртом/уксусом, ингаляции над кипятком, закапывание в нос сока лука, чеснока, алоэ и др.



1. Приказ Минздрава России от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок (НКПП)»

2. Грипп (дети). Клинические рекомендации МЗ РФ, 2025. https://cr.menzdrav.gov.ru/view-cr/249_2

3. Острая респираторная вирусная инфекция. Клинические рекомендации МЗ РФ 2022. https://cr.menzdrav.gov.ru/view-cr/25_2

4. Инструкция по медицинскому применению препарата Галавит. РУ ЛСР-002796/10

Реклама. ООО «СЭЛВИМ». Erid=2VfnxxPKshT