

# Как помочь ребенку во время сезона ОРВИ?

## Профилактика: создаем защиту

### Специфическая профилактика гриппа – сезонная вакцинация<sup>1,2</sup>

**Дети 6 мес – 3 года:** первичный курс – 2 дозы с интервалом 1 месяц, далее ежегодно.

**От 3 лет и старше:** однократно, ежегодно в предэпидемический сезон.



### Неспецифическая профилактика<sup>3</sup>:

🧼 Тщательное мытье рук с мылом

⇒ Влажная уборка дома, проветривание

🧑‍🤝‍🧑 Ношение масок, изоляция заболевших

🍽️ Рациональный режим дня, сбалансированное питание

### Для профилактики ОРВИ и гриппа

возможно применение препарата **ГАЛАВИТ**® у детей с 6 лет: по 1 суппозиторию 1 р/д 5 дней<sup>4</sup>.

## Начало болезни

**Оставьте ребенка дома при первых признаках недомогания, обеспечьте покой.**

### Срочно обратитесь к врачу, если у ребенка:

- Температура выше 39-40°C, которая не снижается жаропонижающими
- Сильная головная боль или многократная рвота
- Сильная вялость, сонливость, отказ от питья
- Сыпь, которая не бледнеет при нажатии
- Затрудненное, частое дыхание
- Судороги

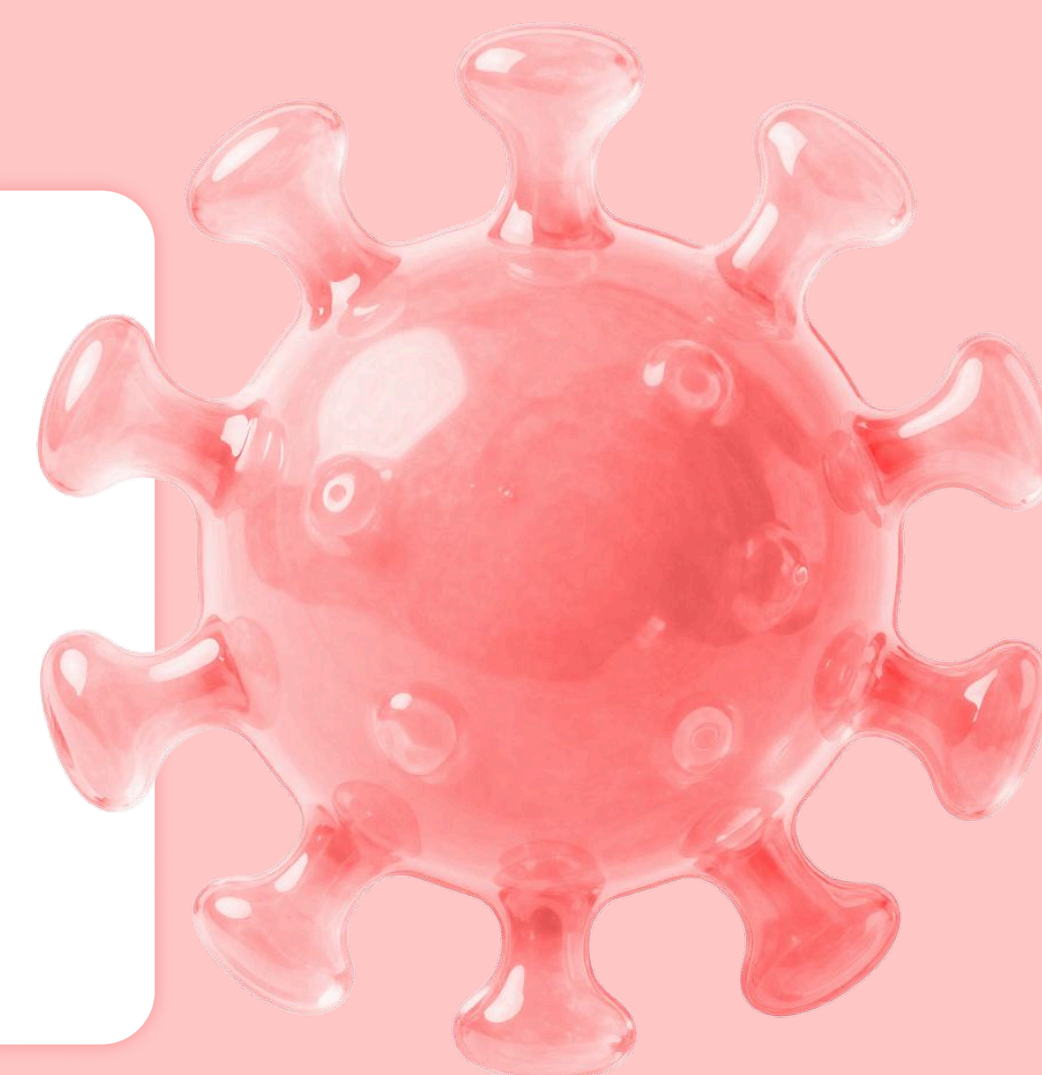
**В остальных случаях обратитесь к педиатру планово**

### При частых рецидивирующих заболеваниях дыхательных путей и ЛОР-органов

возможно применение препарата **ГАЛАВИТ**® с 6 до 12 лет: по 1 супп. 50 мг ежедневно 5 дней, затем по 1 супп. через день 10 дней<sup>4</sup>.

## Что не нужно делать?

- ⊗ **Не давайте антибиотики** без назначения врача!
- ⊗ **Не кутайте ребёнка** – одежда должна быть легкой.
- ⊗ **Не заставляйте ребенка есть**, снижение аппетита – это нормально.
- ⊗ **Не используйте «народные» методы:** растирания спиртом/уксусом, ингаляции над кипятком, закапывание в нос сока лука, чеснока, алоэ и др.



1. Приказ Минздрава России от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок (НКПП)»

2. Грипп (дети). Клинические рекомендации МЗ РФ, 2025. [https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/249\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/249_2)

3. Острая респираторная вирусная инфекция. Клинические рекомендации МЗ РФ 2022. [https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/25\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/25_2)

4. Инструкция по медицинскому применению препарата Галавит. РУ ЛСР-002796/10