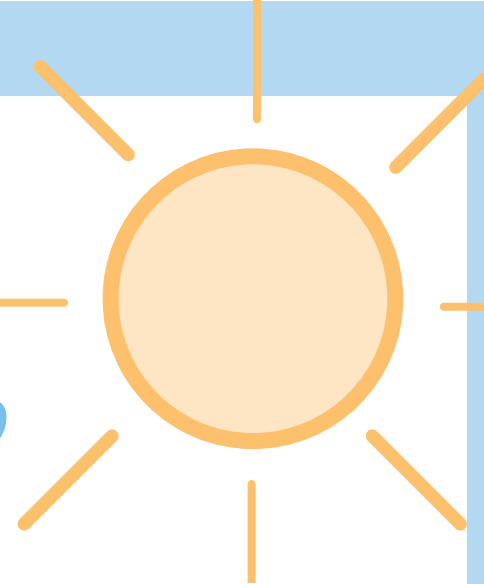


# Все под рукой Аптечка и не только



Летом, как и в другие сезоны года, дети нуждаются в профилактике очевидных угроз и лечении развившихся заболеваний. Летом меньше атакуют респираторные вирусы, да, при этом все летние «плюсы» сопровождаются своими потенциальными опасностями.

## Что может потребоваться

Профилактика:

- Маленькие дети также, как и взрослые, нуждаются в защите глаз от яркого солнечного света, соответственно им нужны солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем с SPF 50, лучше специальный детский.
- Крем или молочко после загара.
- Питьевая вода для поддержки водного баланса и предупреждения перегревания.

На случай недомогания:

- Градусник – друг всех семей во всех поездках независимо от сезона.
- На случай солнечного ожога – местное средство с декспантенолом.
- Простой набор средств для обработки порезов или ранок другого происхождения: спрей с антисептиком, подходящий детям, растворы анилиновых красителей (бриллиантовый зеленый, фукоцин), йод, перекись водорода, спиртовые салфетки,

набор пластырей, бинт. Может быть полезным и крем или мазь с антибиотиком (некоторые требуют хранения в холодильнике).

- Привычный антигистаминный препарат. Препараты 1-го поколения хотя и могут оказывать седативное влияние, в большей степени, чем последующие препараты, уменьшают выраженность кожного зуда при укусах комаров.
- Интраназальное сосудосуживающее средство (например, содержащее ксилометазолин) + изотоническую морскую воду в виде капель или спрея в соответствии с возрастом ребенка + ушные капли с анальгезирующим и противовоспалительным эффектом, если у ребенка ранее на фоне ОРВИ развивался отит.
- Соответствующее возрасту жаропонижающее средство в привычной лекарственной форме.
- Сорбент на случай диареи (содержащий диосмектит или другой адсорбирующий компонент)
- Средство, содержащее нифуроксазид, для применения при нетяжелых диареях предположительно бактериального генеза.
- Регидратирующий солевой препарат для перорального приема.
- Привычный набор лекарств, которые применяются в плановом порядке.