

# МКБ

заболевание с высоким риском рецидива:

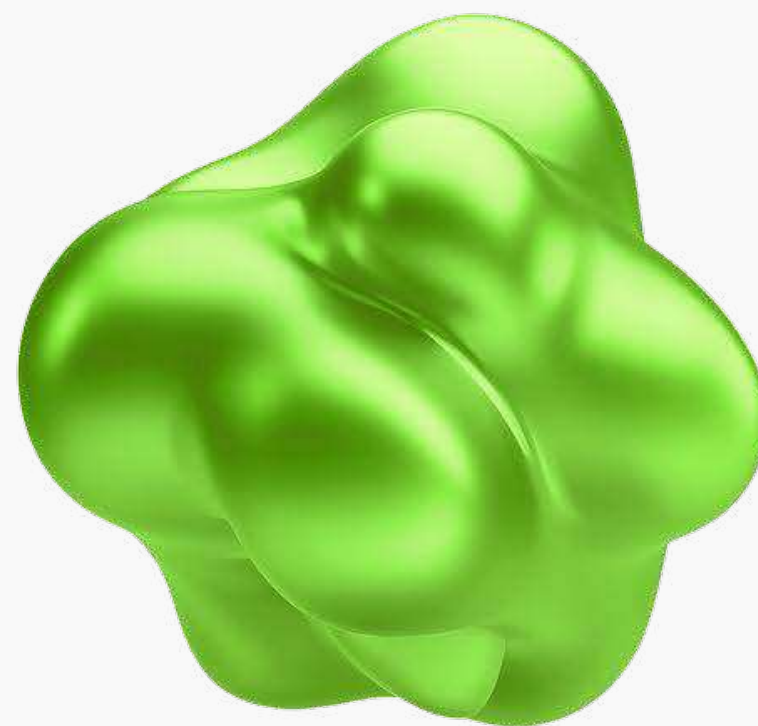
15-25%

Мочекислый нефролитиаз

до 70%

Фосфорнокислый нефролитиаз

Рецидив в течение **5 лет**  
у **50%** пациентов без метафилактики



# Метафилактика

стратегия долгосрочной защиты

## Ключевые направления

- **Питьевой режим:** 2-2,5 л/сут
- **Контроль pH мочи**
- **Лечение сопутствующих заболеваний**
- **Профилактическая фармакотерапия**
- **Метаболическая коррекция:** лечение нарушений обмена веществ
- **Диетотерапия:** ограничение пуринов, оксалатов, соли
- **Регулярный контроль:** анализы мочи, крови, УЗИ почек

# Фитотерапия

в профилактике МКБ



Вспомогательный компонент в комплексной схеме

Обеспечение антиадгезивного, диуретического, антиоксидантного эффектов, подавление патологической кристаллизации, нормализация уровня pH мочи

Дополняет основную терапию

# Реналоф®

комплексное действие

Активированный экстракт пырея ползучего + маннитол<sup>1</sup>

Мочегонное, литокинетическое, уросептическое,  
противовоспалительное действие<sup>2,3</sup>



1. Beydokthi SS, Sendker J, Brandt S, Hensel A. Traditionally used medicinal plants against uncomplicated urinary tract infections: Hexadecyl coumaric acid ester from the rhizomes of Agropyron repens (L.) P. Beauv. with antiadhesive activity against uropathogenic E. coli. Fitoterapia 2017 Mar;117:22-27. doi: 10.1016/j.fitote.2016.12.010.
2. Мударисов Т.А., Зайцев Н.В., Мацко А.Е., Сачков Д.В. Результаты клинического исследования препарата Реналоф у пациентов с мочекаменной болезнью. Кремлевская медицина. Клинический вестник. 2020; 3: 82-86.
3. «Двойное слепое рандомизированное исследование препарата РЕНАЛОФ в лечении пациентов с кальций-оксалатным почечным литиазом». Национальный институт нефрологии "Абелардо Бух Лопес". Гавана, Куба. (Кубинский журнал о лекарственных растениях. 2012;31(1):87-100)

**Реналоф®**  
комплексное действие



## Ключевые преимущества

Нормализует pH мочи и увеличивает диурез

Способствует самостоятельному отхождению камней

Снижает лейкоцитурию в послеоперационном периоде

Ускоряет выведение резидуальных фрагментов  
после операций и ДЛТ

# Реналоф®

в метафилактике

**1** капсула **3** раза в день **30** дней

во время еды, запивая водой<sup>1</sup>

## Показания

- Мелкие конкременты (<10 мм);
- Послеоперационная метафилактика;
- Профилактика рецидивов при метаболических нарушениях.

## Мониторинг эффективности<sup>2</sup>

- ОАМ (цитрат, pH, кристаллурия);
- УЗИ (динамика размеров конкрементов);
- Суточный диурез, pH мочи

## Противопоказания

- Обструкция мочеточника;
- Почечная недостаточность (СКФ < 30 мл/мин);
- Аллергия на компоненты;
- Беременность и грудное вскармливание;
- Детский возраст.

1. Инструкция по применению Биологически активная добавка к пище Реналоф

2. Мочекаменная болезнь. Клинические рекомендации Минздрава России 2024 г. Режим доступа: [https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/7\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/7_2). Ссылка активна на 21.11.2025

# Основная противорецидивная терапия

## Проблема

## Решение

**Кальций-оксалатные,  
кальций-фосфатные  
и мочекислые камни**



Цитратные смеси или  $\text{NaHCO}_3$   
(целевой pH 6,2-6,8)

**Гиперурикемия/  
гиперурикурия**



Диета → ингибиторы  
ксантиноксидазы

**Гиперкальциурия**  
> 8 ммоль/сутки или 5-8 ммоль/сутки  
(неэффективность терапии)



Гидрохлортиазид

# Основная противорецидивная терапия

## Инфекционный литогенез



L -метионин  
(подкисление мочи до уровня 6,2-6,8)  
Максимально полное удаление конкрементов

## Первичная гипероксалурия:



Питье 3,5-4 л/сут  
Пиридоксин 5-20 мг/кг/сут  
(оценка эффекта через 3 мес)  
Цитратные смеси

## Цистинурия/ цистиновый уролитиаз



Питье 3,5-4 л/сут  
Цитратные смеси/  $\text{NaHCO}_3$  (pH >7,5-8)  
Каптоприл длительно  
(25 мг → 50 мг 3 р/сут через 1-2 нед)

## Почечный канальцевый ацидоз:



Цитратные смеси/ $\text{NaHCO}_3$   
(0,5-1 ммоль/кг/сут)  
Гидрохлоротиазид 25-50 мг 1 р/сут  
(при N кислотно-щелочном балансе)