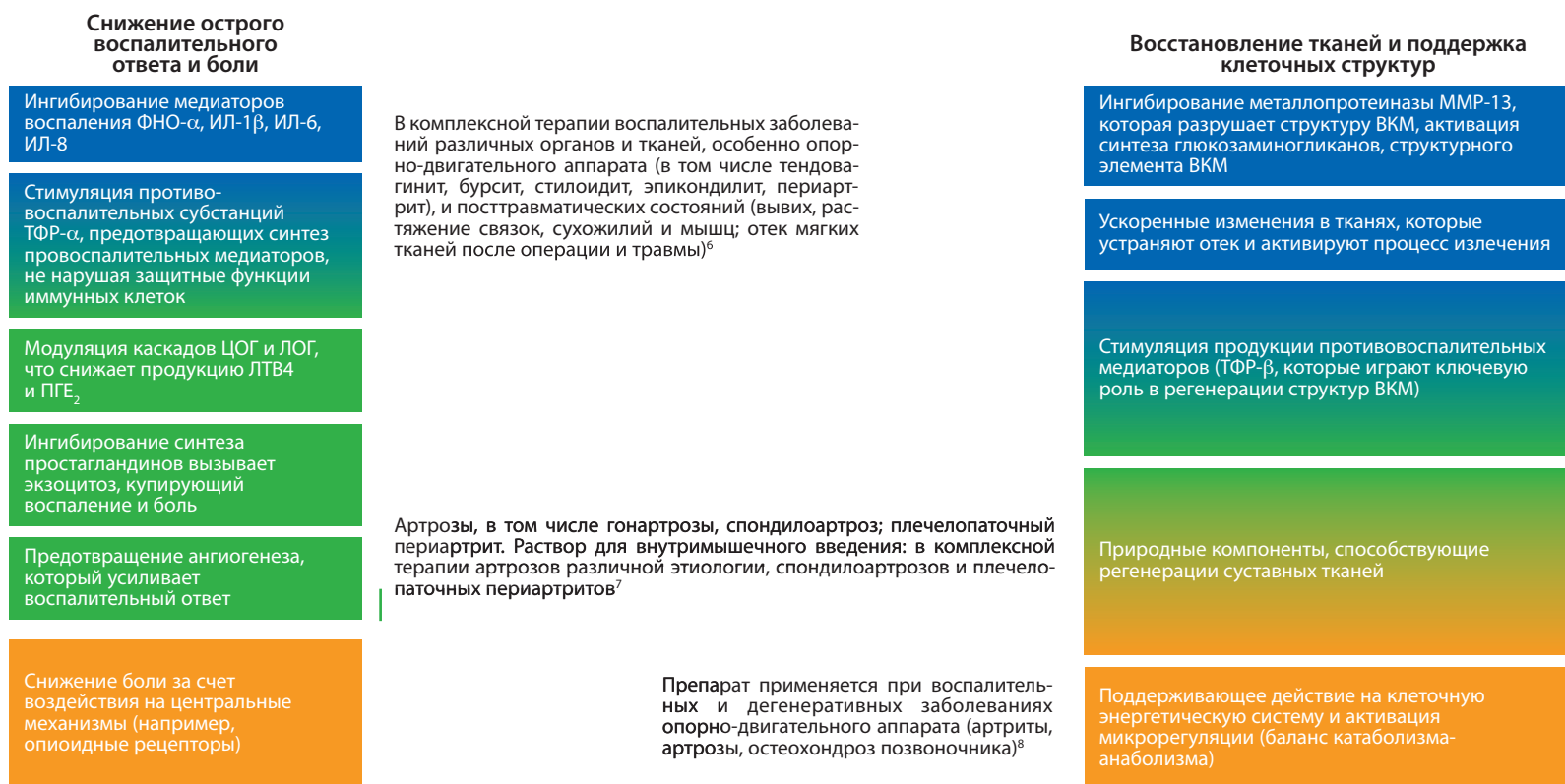


Биорегуляционный подход в терапии болевого синдрома опорно-двигательного аппарата

Заболевания опорно-двигательного аппарата охватывают широкий спектр состояний, от острых и краткосрочных до хронических и крайне продолжительных, включающих остеоартрит, ревматоидный артрит, остеопороз и боль в пояснице^{1,2}. Подобные заболевания поражают, по разным данным, **13,5–47%** населения планеты^{1,3}.

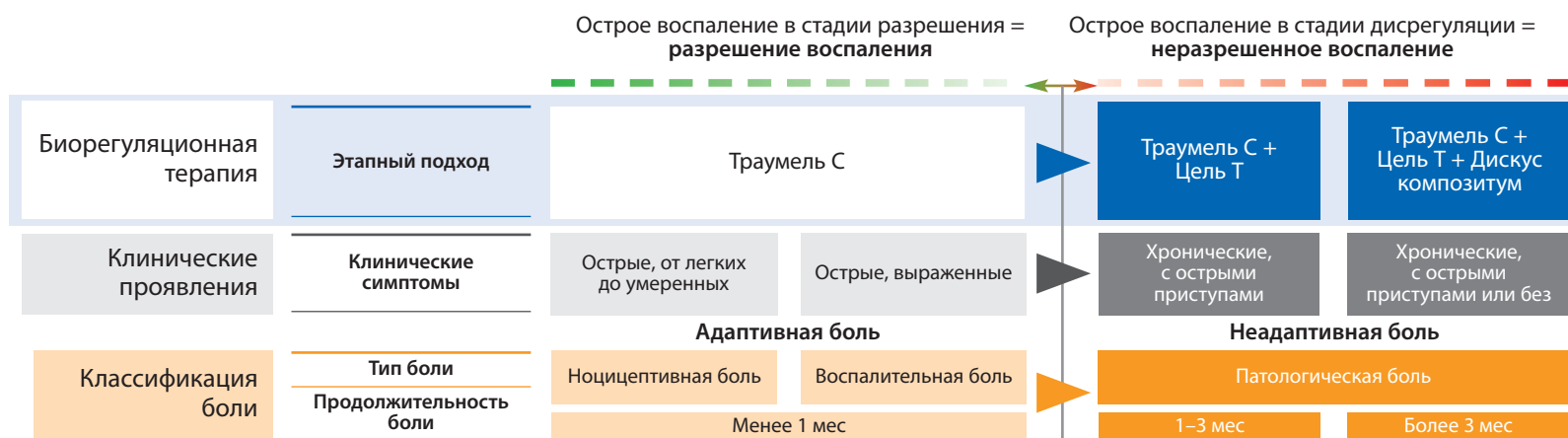
Завершенное разрешение воспаления играет ключевую роль в патофизиологии болевого синдрома опорно-двигательного аппарата, поскольку оно позволяет восстановить нарушенный гомеостаз, предотвратить хронизацию боли. Воздействие на сеть воспаления и микросреду для достижения регуляторного баланса между про- и противовоспалительными медиаторами, внеклеточным матриксом (ВКМ) и клеточным метаболизмом является важнейшим этапом в терапии острого воспаления и боли при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.^{4,5}

Предполагаемый механизм действия препаратов Траумель С, Цель Т и Дискус композитум



Примечание. ФНО- α – фактор некроза опухоли α , ИЛ – интерлейкин, ТФР – трансформирующий фактор роста, ЦОГ – циклооксигеназа, ЛОГ – липооксигеназа, ЛТВ4 – лейкотриен В4, ПГЕ₂ – простагландин Е₂.

Этапный подход в назначении препаратов Траумель С, Цель Т и Дискус композитум



- Препарат **Траумель С** показан для терапии острого воспаления и обострений хронического воспаления. Препарат назначается пациентам с острым воспалением (продолжительностью менее 1 мес).
- Препарат **Цель Т** показан пациентам с имеющимся воспалением, которое вызвало первые дегенеративные изменения тканей. С клинической точки зрения, препарат рекомендован пациентам с воспалительным заболеванием тканей опорно-двигательного аппарата (продолжительностью 1–3 мес), имеющим рецидивирующий характер. В этих случаях препарат Цель Т дополняет Траумель С.
- Препарат **Дискус композитум** показан при воспалительных заболеваниях, сопровождаемых выраженными дегенеративными изменениями тканей. Если болевой синдром длится более 3 мес, рекомендуется сочетать все три указанных препарата.
- Если пациент использует стандартные препараты в высокой дозировке или длительным курсом, назначение Траумель С и Цель Т поможет снизить эту дозировку и тем самым предотвратить побочные эффекты⁹.

Литература

1. Woolf AD, Erwin J, March L. The need to address the burden of musculoskeletal conditions. *Best Pract Res Clin Rheumatol* 2012; 26 (2): 183–224.
 2. Dieppe P. Chronic musculoskeletal pain. *BMJ* 2013; 346: f3146.
 3. X SE and I. OSH in figures: Work-related musculoskeletal disorders in the EU – Facts and figures 2010. Available at: <https://osha.europa.eu/en/publications/reports/TERO09009ENK>.

4. Dakin SG, Dudhia J, Smith RKW. Resolving an inflammatory concept: The importance of inflammation and resolution in tendinopathy. *Vet Immunol Immunopathol* 2014; 158 (3–4): 121–7.
 5. Butterfield TA, Best TM, Merrick MA. The dual roles of neutrophils and macrophages in inflammation: a critical balance between tissue damage and repair. *J Athl Train* 41 (4): 457–65. Available at: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=1748424&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>. Accessed May 12, 2014.

6. Инструкция по применению препарата Траумель С.
 7. Инструкция по применению препарата Цель Т.
 8. Инструкция по применению препарата Дискус композитум.
 9. Гаркави А.В., Кавалерский Г.М., Терехин С.В., Мещеряков В.А. Купирование болевого синдрома – есть ли альтернатива НПВС? *РМЖ*. 2018; 1 (1): 50–3.