

Скорейшего выздоровления!

оптимизация терапии острых респираторных заболеваний



Острый риносинусит не осложнение ОРЗ, а одно из его проявлений^{1,2}



до **87%** случаев синусита

Подтверждает КТ околоносовых пазух при симптомах простуды³



10 групп препаратов

В клинических рекомендациях (МЗ РФ 2021) по лечению острого риносинусита⁴



Что поможет **СНИЗИТЬ** полипрагмазию

- Отказ от применения средств не по показаниям
- Использование препаратов комплексного действия



Основные направления лечения при острых респираторных заболеваниях



1. Этиотропное

• Антибактериальные или противовирусные средства системно или местно

Важно!

Антибактериальные препараты при неосложненном риносинусите не показаны

2. Симптоматическое

- Местные деконгестанты
- Местные ГКС
- НПВП
- Антигистаминные (при сопутствующей аллергии)

3. Патогенетическое

- Иммунотропная терапия
- Ирригационно-элиминационная терапия
- Мукоактивная терапия
- Стандартизованная фитотерапия

Синупрет® – растительный лекарственный препарат с комплексным действием

Комбинация из пяти лекарственных растений позволяет осуществлять комплексное действие по всем основным направлениям лечения респираторных инфекций

Синупрет® экстракт – усиленная формула комплексного препарата



Противовирусное и умеренное антибактериальное действие

Показал дозозависимую противовирусную активность. Подавляет репликацию основных респираторных вирусов⁵. Снижает рост бактерий аналогично ампициллину⁵.



Противо-воспалительный эффект

Уменьшает отек слизистой оболочки и синтез медиаторов воспаления. Снижает образование отека при индуцированном воспалении (эффект сравним с НПВП)⁶.



Секретолитическое и секретомоторное действие

Синупрет® увеличивает жидкий слой на слизистой дыхательных путей, что способствует усилению мукоцилиарного клиренса. Повышает частоту биения ресничек мерцательного эпителия⁷.



Доказано более быстрое выздоровление

Синупрет® экстракт на 4 дня ускоряет наступление клинического выздоровления при остром вирусном риносинусите⁸



Прием Синупрет® экстракт (n=11 057) не был связан с назначением антибиотиков и длительным больничным, т.е. обеспечивал лечение простуды без развития осложнений⁹



Эффективность и безопасность Синупрет® экстракт подтверждена двойными слепыми рандомизированными плацебо-контролируемыми КИ (n=589)⁸



Синупрет® экстракт включен в Клинические рекомендации МЗ РФ по лечению острого синусита (взрослые, дети), уровень доказательности В3



Включен в рекомендации Европейского общества ринологов (EPOS 2020) по двум показаниям: острый вирусный риносинусит у взрослых и детей и острый поствирусный риносинусит у взрослых

Подготовлено по материалам вебинара «Рациональная терапия риносинуситов», проведенного на портале www.omnidocor.ru. Лектор – д.м.н., В.М. Свистухин.

Примечания. ОРЗ – острые респираторные заболевания, НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты, ГКС – глюкокортикостероиды, КТ – компьютерная томография, КИ – клинические исследования, EPOS – European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps. Список литературы. 1. Джон Дж. Барлетт. Инфекции дыхательных путей. Перевод с англ. под ред. д.м.н., проф. Синопальникова А.И. М., 2000. 2. Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. Rhinology. 2020;58(Suppl. S29):1-464. 3. Gwaltney JM Jr, Phillips CD, Miller RD, Riker DK. Computed tomographic study of the common cold. N Engl J Med. 1994;330(1):25-30. 4. Клинические рекомендации МЗ РФ (КР313) Острый синусит (взрослые, дети), 2021. URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/313_2_5. 5. Glatthaar-Saalmüller B, Rauchhaus U, Rode S, et al. Antiviral activity in vitro of two preparations of the herbal medicinal product Sinupret® against viruses causing respiratory infections. Phytomedicine. 2011;19(1):1-7. 6. Tanençul I, Sandstedt K, Ismail C, Stierna P. Antiinflammatory effect of a herbal combination preparation in a murine model of bacterial rhinitis. Phytotharmaka und Phytotherapie. 2002, Berlin. 7. Zhang S, Skinner D, Hicks SB, et al. Sinupret Activates CFTR and TMEM16A-Dependent Trans epithelial Chloride Transport and Improves Indicators of Mucociliary Clearance. PLoS One. 2014;9(8):e104090. 8. Jund R, Mondigler M, Stammer H, et al. Herbal Drug BNO 1016 is safe and effective in the treatment of acute viral rhinosinusitis. Acta Otolaryngol. 2015;135(1):42-50. 9. Martin D, Konrad M, Adarkwah CC, Kostev K. Reduced antibiotic use after initial treatment of acute respiratory infections with phytopharmaceuticals – a retrospective cohort study. Postgrad Med. 2020;132(5):412-8.