

Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

«Ozempic Face» должно быть заменено на небрендовый термин – **«medication-driven weight loss patient»**

(Пациент с медикаментозной поддержкой снижения веса – МПСВ)

70%

пользователей могут столкнуться с эстетическими проблемами, связанными с выраженным снижением массы тела

Слои тканей, наиболее подверженные МПСВ, включают кожу, поверхностные и глубокие жировые пакеты

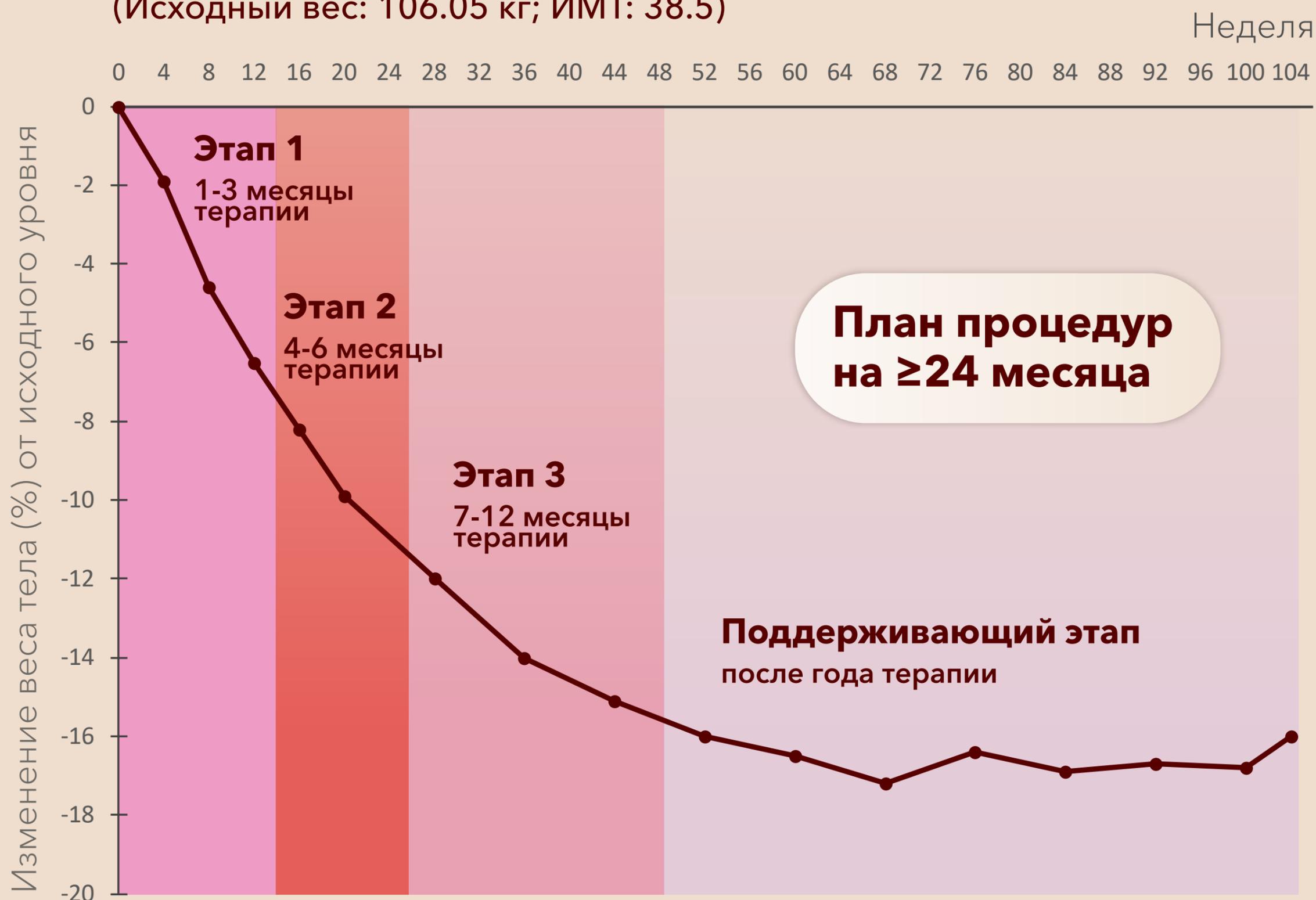
→
Главной задачей врачей является обеспечение того, чтобы их пациенты выглядели естественно при снижении веса



Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

Этапы снижения веса и комплексная поддержка косметолога на каждом шаге

Динамика и этапы изменения массы тела
(Исходный вес: 106.05 кг; ИМТ: 38.5)



1. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, Buscemi S, Christensen LN, Frias JP, Jódar E, Kandler K, Rigas G, Wadden TA, Wharton S; STEP 5 Study Group. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022 Oct;28(10):2083-2091. doi: 10.1038/s41591-022-02026-4. Epub 2022 Oct 10. PMID: 36216945; PMCID: PMC9556320. 2. Иконникова Е.В., Круглова Л.С., Круглова М.С. Влияние агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида 1 на жировую ткань лица: миф или реальность? Эффективная фармакотерапия. 2025; 21 (12): 56-60. DOI 10.33978/2307-3586-2025-21-12-56-60 Эффективная фармакотерапия. 2025. Том 21. № 12. Дерматовенерология и дерматокосметология

Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

1 этап

начало терапии

1-3 месяц

потеря первых 5-10% массы тела

Основные задачи:

1. Ускорение запуска процессов снижения веса и сохранение тонуса
2. Подготовка кожи лица и тела к изменениям

Рекомендуемые процедуры:

- **лимфодренажный массаж** – устранение отеков, улучшение микроциркуляции
- **биоревитализация или мезотерапия** – увлажнение кожи и стимулирование синтеза коллагена
- **липолитические препараты** – коррекция зон, плохо поддающихся похудению (подбородок, живот, бедра)
- **аппаратные методы для целлюлита** (LPG-массаж или RF-лифтинг)

Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

2 этап

активное похудение

4–6 месяцы

потеря 5–10% массы тела

Основные задачи:

1. Поддержка эффективного снижения веса
2. Поддержание тонуса кожи в зонах повышенной нагрузки (лицо, живот, руки), в т.ч. решение локальных проблем

Рекомендуемые процедуры:

- **RF-лифтинг или HIFU** – подтяжка кожи в проблемных зонах (живот, шея, лицо)
- **криолиполиз** – уменьшение объемов в локальных зонах (бока, бедра, живот)
- **микронидлинг** – работа с растяжками и улучшение текстуры кожи
- **мезотерапия против целлюлита** – активизация кровообращения и улучшение структуры кожи
- **аппаратные методы**

1. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, Buscemi S, Christensen LN, Frias JP, Jódar E, Kandler K, Rigas G, Wadden TA, Wharton S; STEP 5 Study Group. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022 Oct;28(10):2083-2091. doi: 10.1038/s41591-022-02026-4. Epub 2022 Oct 10. PMID: 36216945; PMCID: PMC9556320. 2. Иконникова Е.В., Круглова Л.С., Круглова М.С. Влияние агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида 1 на жировую ткань лица: миф или реальность? Эффективная фармакотерапия. 2025; 21 (12): 56–60. DOI 10.33978/2307-3586-2025-21-12-56-60 Эффективная фармакотерапия. 2025. Том 21. № 12. Дерматовенерология и дерматокосметология

Информация подготовлена при поддержке препаратов Велгия® и Тирзетта®

Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

3 этап 7-12 месяцы

выраженное снижение массы тела

Основные задачи:

1. Подтяжка и лифтинг кожи при необходимости
2. Коррекция лица и восстановление объемов при необходимости

Рекомендуемые процедуры:

- **липофилинг**
- **нитевой лифтинг** – устранение провисания кожи лица, шеи, живота
- **контурная пластика филлерами** – восстановление утраченных объемов (скулы, подбородок)
- **лазерная шлифовка** – устранение растяжек, улучшение текстуры кожи
- **коллаген-стимуляторы (Radiesse, Sculptra)** – увеличение плотности и упругости кожи
- **аппаратные методы**

1. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, Buscemi S, Christensen LN, Frias JP, Jódar E, Kandler K, Rigas G, Wadden TA, Wharton S; STEP 5 Study Group. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022 Oct;28(10):2083-2091. doi: 10.1038/s41591-022-02026-4. Epub 2022 Oct 10. PMID: 36216945; PMCID: PMC9556320. 2. Иконникова Е.В., Круглова Л.С., Круглова М.С. Влияние агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида 1 на жировую ткань лица: миф или реальность? Эффективная фармакотерапия. 2025; 21 (12): 56–60. DOI 10.33978/2307-3586-2025-21-12-56-60 Эффективная фармакотерапия. 2025. Том 21. № 12. Дерматовенерология и дерматокосметология

Информация подготовлена при поддержке препаратов Велгия® и Тирзетта®

Протокол комплексной эстетической поддержки пациента в процессе похудения

4 этап

поддерживающий этап (после года терапии)

Основная задача: закрепить результаты лечения
и поддерживать стабильный вес

Контроль веса:

- поддерживающая доза семаглутида (по показаниям)
- диета и физическая активность

Косметологические процедуры:

- ежемесячные процедуры для поддержания качества кожи (RF-лифтинг, биоревитализация, полимолочная кислота, скин бустеры, легкие пилинги, аппаратные методы)
- индивидуальная коррекция локальных проблем по мере необходимости

Велгия® схема назначения

5 дозировок помогают:

- ▶ достичь максимального эффекта
- ▶ снизить риск нежелательных явлений
- ▶ улучшить переносимость препарата

Важно соблюдать
постепенную титрацию!



Тирзетта® схема назначения

1 дозировка
упаковка
месяц применения

2,5 мг
1-4 недели

5,0 мг
5-8 неделя

7,5 мг
9-12 неделя

10,0 мг
17-20 недели

12,5 мг
с 17-20 недели

15,0 мг
с 21 недели

- В упаковке 4 автоинжектора на 1 месяц применения
- Один раз в неделю
- Подкожно в область живота, бедра или верхней части плеча

