

ОЖИРЕНИЕ

ВЗГЛЯД ГИНЕКОЛОГА

Для гинеколога ожирение – это:

- повышение уровня инсулина в крови, что ведет к подавлению синтеза глобулина, связывающего половые гормоны, в печени и повышению выработки яичниковых андрогенов
- усиление ароматизации андрогенов в периферической жировой ткани ведет к повышению уровня эстрогенов в крови
- гиперандрогения приводит к апоптозу клеток гранулезы яичников
- периферическая конверсия андрогенов в эстрогены подавляет секрецию гонадотропинов

ИМТ \geq 30 кг/м²

Синдром поликистозных яичников

Снижение овариального резерва

Нарушения менструального цикла

Гиперплазии и рак эндометрия

Рак молочной железы

Депрессия



Бесплодие

Выкидыши

Мертворождение

Высокий риск кесарева сечения

Крупный плод

Пролапс тазовых органов

Врожденные аномалии и недоношенность

СДВГ и расстройства аутистического спектра у детей



ОЖИРЕНИЕ

**ВРАЧ ЛЮБОЙ
СПЕЦИАЛЬНОСТИ
МОЖЕТ И ДОЛЖЕН
ЛЕЧИТЬ
ОЖИРЕНИЕ!**

Диагноз «Ожирение» устанавливается на основании данных физикального обследования:

- **ИМТ ≥ 30 кг/м²**
- **Окружность талии ≥ 80 см у женщин** (признак висцерального ожирения)

Не стоит игнорировать избыточную массу тела (ИМТ ≥ 25 кг/м²) — это первый предвестник ожирения и самостоятельный фактор развития множества заболеваний.

На Европейском конгрессе по ожирению 2025 был представлен комплексный подход к постановке целей лечения за рамками снижения массы тела:

Цель терапии:

Долгосрочное улучшение качества жизни пациентов и профилактика осложнений

Терапевтические подходы:

Поведенческие и диетологические вмешательства, лекарственная терапия, хирургические процедуры

Использование препаратов:

Начиная с ИМТ ≥ 25 кг/м² при наличии осложнений

Основные эффекты препарата Велгия®

-20% среднее снижение веса

- ↑ чувство насыщения
- ↓ аппетит
- ↓ чувство голода
- ↓ инсулинорезистентность

Ингибирует клеточную пролиферацию и способствует апоптозу раковых клеток в эндометрии

Уменьшает системное воспаление

Благодаря снижению массы тела:

- снижается риск бесплодия
- сохраняется овариальный резерв
- снижается риск внутриутробных патологий плода
- снижается риск рака молочной железы и эндометрия



erid=2Vfnxx2iqPn Реклама ООО «ПРОМОМЕД ДМ»