

ПСИХОЛОГИЯ ОЖИРЕНИЯ

Как не набрать вес, сохранить результат и здоровье

Типы нарушений пищевого поведения:

Экстернальный
еда за компанию

Эмоциогенный
заедание стресса

Ограничительный
ограничение-срыв-ограничение

Периоды дебюта/ухудшений РПП по типу переедания

Музыкальный значок: Подростковый возраст



Музыкальный значок: Детский возраст



Музыкальный значок: Стрессовые ситуации

Музыкальный значок: Невротические развития



Музыкальный значок: Менопауза/ Андропауза

Причины формирования патологического стереотипа пищевого поведения

Сверхценное отношение к питанию
пищевое программирование от родителей

Воспитание по типу двойного послыла
парадоксальность послылов
нарушает логику происходящего

Жесткое авторитарное воспитание

Роль ГПП1 снизить «еду-награду»

Поведение, связанное с едой-наградой

Связано с наслаждением Мотивирует на дополнительные усилия для поиска такой еды¹



Нервная орторексия

расстройство приёма пищи, характеризующееся навязчивым стремлением к «правильному питанию», приводящее к ограничениям в выборе продуктов питания. Нет неудовлетворенности своим телом или потери контроля при приеме пищи, только стремление к снижению веса и к здоровому питанию

Факторы риска развития нервной орторексии:

- перфекционизм
- обсессивно-компульсивные черты личности
- психопатология
- расстройство пищевого поведения
- частые диеты
- стремление к худобе^{2,3}

Семаглутид 2,4 мг обладает доказанным положительным комплексным эффектом на метаболическое здоровье

Центральное действие



регуляция центров голода и насыщения

Периферическое действие



замедленное опорожнение

Метаболическое действие



- снижение веса
- кардиопротекция
- профилактика диабета^{4,5}

Как назначать препарат Велгия®?

1 шприц-ручка на 1 месяц применения
1 раз в неделю⁶

Дозировка	Неделя
0,25 мг	1-4
0,5 мг	5-8
1,0 мг	9-12
1,7 мг	13-16
2,4 мг	17



Источники литературы:

1. Berridge KC et al. Brain Res 2010;1350:43-64; Skibicka PK et al. Frontiers in Neuroscience 2013;7:181 2. Atchison AE, Zickgraf HF. Orthorexia nervosa and eating disorder behaviors: A systematic review of the literature. Appetite. 2022 Oct 1;177:106134. doi: 10.1016/j.appet.2022.106134. 3. McComb SE, Mills JS. Orthorexia nervosa: A review of psychosocial risk factors. Appetite. 2019 Sep 1;140:50-75. doi: 10.1016/j.appet.2019.05.005 4. Wilding JPH et al. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. N Engl J Med. 2021 Mar 18;384(11):989-1002. doi: 10.1056/NEJMoa2032183. Epub 2021 Feb 10. 5. Lincoff AM et al. Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes. N Engl J Med. 2023 Dec 14;389(24):2221-2232. doi: 10.1056/NEJMoa2307563. Epub 2023 Nov 11. 6. <https://grls.minzdrav.gov.ru> Nov 11.