

# РОЛЬ ОЖИРЕНИЯ В РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

## клинический случай

Шереметьева Екатерина Викторовна – к. м. н., ведущий научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии с дневным стационаром ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, врач - акушер-гинеколог, эндокринолог, г. Москва



## МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА

Жена, 31 год

Жалобы: нет

Рост 162 см, вес 90 кг, окружность талии 92см ИМТ\* 34,3 кг/м<sup>2</sup>

**Гинекологический анамнез:** менархе в 13 лет, менструальный цикл установился в течение года, менструации регулярные, через 32 дня по 4-5 дней, умеренные, безболезненные, в последние 5 лет отмечает удлинение МЦ до 40 дней, 1 беременность, 1 аборт (в 18 лет)

**Инструментальное и лабораторное исследования:**

- УЗИ малого таза на 11-13 дмц: матка 52x36x48 мм, миометрий однородный, М-эхо 8 мм, однородный, яичники: слева V=9,8 см<sup>3</sup>, справа V=4,5 см<sup>3</sup>, оба с фолликулами, до 7 в срезе, 4-6 мм в диаметре, доминантного фолликула нет
- Биохимический анализ крови: глюкоза, АСТ, АЛТ, билирубин общий, общий белок – в пределах референсных значений
- ОГТТ: натощак 4,5 ммоль/л, через 2 часа 8,9 ммоль/л
- I ф.м.ц. – ФСГ 5 ЕД/л, ЛГ 2,3 ЕД/л, АМГ 2,3, Е2 92 пмоль/л (57-227), тестостерон общий 1,2 нмоль/л (норма), ГСПС 76 нмоль/л, пролактин и ТТГ в рамках референсных значений

**Назначаемое лечение:** модификация образа жизни, **Редуксин® Форте** (850 мг+ 10 мг) по 1 таблетке 1 раз в день утром после еды в течение 3-х месяцев

**Динамика через 6 месяцев:**

**Результаты: потеря веса – минус 15,3 кг и уменьшение окружности талии на 8 см**

Вес 75 кг, окружность талии 84 см, ИМТ 28 кг/м<sup>2</sup>



\*ИМТ– индекс массы тела

# РОЛЬ ОЖИРЕНИЯ В РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

клинический случай

## МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА



Муж, 28 лет

Жалобы: нет

Рост 178 см, вес 104 кг, окружность талии 110 см, ИМТ 32,8 кг/м<sup>2</sup>

Назначаемое лечение: модификация образа жизни, Редуксин® Форте (850 мг+ 10 мг) по 1 таблетке 1 раз в день утром после еды в течение 3-х месяцев, консультация психиатра



Динамика через 6 месяцев:

**Результаты: потеря веса – минус 21кг и уменьшение окружности талии на 11 см**

Вес 83 кг, окружность талии 99 см, ИМТ 26 кг/м<sup>2</sup>

Реклама ООО «ПРОМОМЕД ДМ»  
erid=2VfnxwrBSbi

Редуксин® Форте – снижает вес и приближает чудо



OmniDoctor