

Руководство по профилактике ишемической болезни сердца

Guidelines for the prevention of coronary heart disease

Хотим представить Вашему вниманию руководство по профилактике ишемической болезни сердца (ИБС, коронарной болезни сердца) карманного формата, подготовленное Международной рабочей группой по профилактике ИБС совместно с Международным обществом по изучению атеросклероза. Среди редакционной комиссии данного руководства хочется особо выделить профессора Герда Ассманна, который известен тем, что впервые в Европе (точнее в Германии) провел продолжительное Мюнстерское исследование по выявлению факторов, позволяющих с высокой вероятностью предсказывать глобальный 10-летний риск ИБС.

Метод расчета глобального 10-летнего риска ИБС основан на анализе 462 коронарных событий, имевших место среди 18 460 мужчин и 49 событий среди 8518 женщин при наблюдении за ними в течение 11,7 года. Результаты этих наблюдений в последующем легли в основу оригинальной модели оценки риска развития ИБС, которая встала в один ряд с такими популярными моделями, как Фрамингемская шкала (разработана на основе

Фрамингемского исследования в США для оценки 10-летнего риска развития ИБС) и шкала SCORE (разработана на основе Европейских исследований для оценки 10-летнего риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний). По начальным буквам исследования Г.Ассманна его модель получила название PROCAM.

PROCAM выгодно отличается от других оценочных шкал тем, что, кроме параметров, используемых во Фрамингемской и SCORE шкалах, учитывает и ряд других важных факторов, например уровень триглицеридов, холестерина (ХС), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), глюкозы и т.д. Причем каждому параметру придается оценка в зависимости от выраженности показателя. Так, уровень общего ХС ранжируется в пределах от 0 до 21 балла, величина ХС ЛПВП – от 0 до 11 баллов.

Модель риска PROCAM прошла широкую апробацию среди населения, получила высокую оценку и признана адекватной контингенту северных стран Западной Европы. Для применения методики PROCAM в других странах установлены поправочные

коэффициенты, в том числе для городов России. Иначе говоря, метод стал универсальным.

Руководство содержит четыре раздела.

Раздел 1 включает практические советы по оценке коронарного риска. *Раздел 2* обобщает методы лечения различных коронарных факторов риска. В *разделе 3* представлены рекомендации по забору крови, ссылки на полезные интернет-ресурсы, литературные источники для читателей, желающих ознакомиться с некоторыми темами более подробно, а также сведения о широко применяемых альтернативных методах расчета сердечно-сосудистого риска. В *разделе 4* содержатся библиография и расширенный алфавитный указатель, позволяющий читателю быстро находить нужную информацию.

Авторы руководства начинают с рассмотрения основных факторов риска ИБС, а далее акцентируют внимание на новых биохимических маркерах (липопротеин А, гомоцистеин, D-димер, натрийуретический пептид и др.), а после этого переходят к вопросам профилактики и лечения ИБС. При этом обращается значительное внимание на те разделы диагностики и терапии, которые, как правило, либо замалчиваются, либо преподносятся достаточно скромно. Например, специально обсуждаются вопросы гиперкоагуляции, уровня липидов и болезней почек, ги-

пертония у женщин, фармакологическое лечение пожилых пациентов, женщин постклимактерического возраста, профилактика ИБС у детей. Авторы скрупулезно детализируют методические вопросы по грамотному забору и хранению образцов крови для исследования.

Следует отметить еще одно достоинство руководства – краткий, четкий стиль изложения. К руководству также прилагается диск, использование которого позволяет быстро и легко рассчитать 10-летний риск развития ИБС и мозгового инсульта даже для врача, загруженного работой.

Думаем, что предлагаемая книга понравится и будет полезна нашим врачам. В ней много советов и новой информации, способных улучшить качество медицинской профилактической помощи населению.

Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР)

Аронов Д.М., президент РосОКР

Бубнова М.Г., вице-президент РосОКР

Russian Society of Cardiosomatic Rehabilitation and Secondary Prevention (RusSCR)

D.M.Aronov, President, RusSCR

M.G.Bubnova, Vice-President, RusSCR