

# Детские зубные пасты: индивидуальный подход к выбору

Характер ребенка играет важную роль в его отношении к процессу чистки зубов. Если подобрать для маленького посетителя оптимальную пасту, то процесс чистки зубов превратится в полезное удовольствие, а его родители (а может быть, даже он сам!) не раз вернуться в вашу аптеку за новой покупкой. Определите характер малыша по нашей забавной классификации и уверенно рекомендуйте!

## Правила ухода за детскими зубами

- В постоянном уходе нуждается даже один зуб!
- Чистить зубы необходимо утром и вечером после приема пищи в течение 2–3 мин.
- Сначала зубы ребенку чистит родитель, соблюдая правильную технику. С 3–4 лет этой технике следует постепенно обучать ребенка с целью формирования правильных навыков чистки зубов. Дети дошкольного возраста должны чистить зубы под контролем взрослых. Вплоть до 9–10-летнего возраста родители помогают детям, контролируют правильность чистки и дочищают детские зубы в случае необходимости.

## Техника

Для полного удаления зубного налета с каждой поверхности зуба необходимо сделать не менее 10 движений зубной щеткой.



### Спартанец

Твердо уверен, что у него самые прочные в мире зубы и чистить их совершенно необязательно

#### Если серьезно:

На поверхности эмали молочных зубов имеются многочисленные микротрещины и поры, что способствует стремительному поражению кариесом. Качественное очищение зубов – необходимость.

#### Что делать?

Сообщить ребенку, что спартанцы следили за своими зубами, используя соль, смолу, частицы растений, древесный уголь. К счастью, сегодня вместо серо-черной кашицы с неприятным запахом у нас есть зубная паста.

#### Что рекомендовать?

Фторсодержащие зубные пасты с приятным вкусом. Соединения фтора обеспечат устойчивость зубов к растворяющему действию кислот.



### Любитель разнообразия

Не согласен мириться с рутинной и требует разнообразных и часто «экзотических» вкусов зубных паст

#### Если серьезно:

Помимо «вкусовых качеств» в детской зубной пасте важен состав. В приоритете пасты, производимые по особым технологиям, с натуральными компонентами и разнообразными вкусами.

#### Что делать?

Выбирать пасты, сочетающие стоматологические инновации и богатую вкусовую палитру. Подобный подход позволит совместить полноценный уход за полостью рта с приятными эмоциями.

#### Что рекомендовать?

Детские зубные пасты с разнообразными и оригинальными вкусами.



### Неженка

Чрезвычайно чувствительна к вкусовым качествам зубной пасты. Отказывается чистить зубы, если «невкусно»

#### Если серьезно:

Привычка регулярной чистки зубов – залог успеха в деле защиты молочных зубов от кариеса. Положительные эмоции позволяют закрепить привычку и сделать этот процесс естественной частью режима дня. Без напоминаний.

#### Что делать?

Привлечь ребенка к выбору зубной пасты и щетки, попутно объясняя различия между теми или иными пастами (состав, форма, вкус, цвет и т.д.). Будьте готовы к разумным компромиссам.

#### Что рекомендовать?

Разноцветные зубные пасты с оригинальными вкусами.



### Торопыжка

Чистит зубы ровно 1 секунду, ведь на свете столько интересного – того и гляди что-нибудь пропустишь!

#### Если серьезно:

Чистить зубы необходимо утром и вечером после приема пищи в течение 2–3 мин. Для удаления налета с каждой поверхности зуба необходимо сделать не менее 10 движений зубной щеткой. Процессом руководят родители.

#### Что делать?

Потренироваться с ребенком в правильной чистке зубов. Даже правильное очищение может быть динамичным и интересным!

#### Что рекомендовать?

Пасты с фтором, который быстро образует защитный противокариозный слой на зубах.

#### Примеры:

- Oral-B Pro-Expert Stages Ягодный Взрыв
- R.O.C.S. kids Цитрусовая радуга
- Aquafresh® Мои молочные зубки

#### Примеры:

- Детские пасты Splat Juicy и R.O.C.S. (разнообразные фруктовые, мятные и «десертные» вкусы)
- Weleda (оригинальные и натуральные вкусы анис, лимон, мята)

#### Примеры:

- Oral-B Pro-Expert Stages (синий гель с фруктовым вкусом)
- Aquafresh® Мои молочные зубки (полосатая паста)

#### Примеры:

- Lacalut baby
- R.O.C.S. kids Цитрусовая радуга, Ягодная фантазия или Бабл гам
- Паста-гель Therm от R.O.C.S.



### Лакомка

Считает, что пасту обязательно надо попробовать перед чисткой зубов. Рот полоскать не любит

#### Если серьезно:

Регулярное проглатывание зубной пасты, особенно содержащей фтор, нежелательно. Возможны расстройства пищеварения, аллергические реакции, дисбиоз кишечника и прочие неприятности.

#### Что делать?

Руководить процессом и чистить зубы ребенку количеством пасты размером с горошину. Предотвращать злоупотребления и дегустацию.

#### Что рекомендовать?

Зубные пасты со спокойными, нефруктовыми вкусами, безопасные при проглатывании.



### Чистюля

Готов чистить зубы после каждой еды и даже чаще! Очень нравится процесс. Злоупотребляет количеством пасты

#### Если серьезно:

Слишком частое использование щетки и пасты может травмировать эмаль и десны. Особенно не рекомендуются детям зубные пасты для взрослых.

#### Что делать?

Чистить зубы 2 раза в день, пояснив, что слишком частая чистка зубов может повреждать зубы и десны. А если хочется чистоты после еды, то можно просто прополоскать рот.

#### Что рекомендовать?

Низкоабразивные зубные пасты с компонентами, защищающими ткани полости рта от воздействия повреждающих факторов (витамины А, Е, группы В).



### Философ

Не чистит зубы, а витает в облаках. Больше интересуется решением мировых проблем, чем защитой от кариеса

#### Если серьезно:

При отсутствии правильной мотивации и контроля чистка зубов может восприниматься ребенком как скучная обязанность, и он не уделит процессу должного внимания.

#### Что делать?

Мотивировать на качественный уход за зубами любимыми способами. Можно использовать таблетки, окрашивающие зубы, – они помогают контролировать эффективность чистки.

#### Что рекомендовать?

Зубные пасты с «взрослыми» вкусами и привлекательными дополнительными «интеллектуальными опциями»: инструкции-комиксы и т.д.



### Просто малыш

Только что прорезался первый зуб. Полностью доверяет маме в вопросах гигиены

#### Если серьезно:

Здоровые молочные зубы – основа правильного формирования постоянных зубов. Именно поэтому крайне важно привить ребенку правила гигиены с самого раннего возраста.

#### Что делать?

Давать малышу поменьше сладкого и начинать чистить зубы с первого зуба. До 1 года можно применять силиконовую щеточку-напальчник, а затем необходимы «настоящая» детская зубная щетка и детская паста.

#### Что рекомендовать?

Максимально натуральные зубные пасты для самых маленьких детей (на упаковке отмечено «с 0 лет»), безопасные при проглатывании.

#### Примеры:

- Weleda детская зубная паста-гель (мягкий мятный вкус, без подсластителей)
- R.O.C.S. baby душистая ромашка (нежный травяной вкус)
- Натуральная зубная паста Lalum baby (без запаха и вкуса)

#### Примеры:

- Oral-B Pro-Expert Stages (низкоабразивный состав)
- R.O.C.S. baby (особо мягкие пасты)
- Splat Junior (содержат гель алоэ вера)
- Weleda детская паста-гель (содержит диоксид кремния)

#### Примеры:

- Пасты R.O.C.S. kids (внутри каждой упаковки интересная игра, раскраска и календарь чистки зубов).

#### Примеры:

- Weleda детская зубная паста-гель
- R.O.C.S. baby
- Splat Junior
- Натуральная зубная паста Lalum baby