

Летняя школа по артериальной гипертензии 2013 г. в Португалии

О.А.Архипова, И.В.Старостин

ФГБУ Российский кардиологический научно-производственный комплекс Минздрава России, Москва

Summer School on hypertension 2013 in Portugal

О.А.Архипова, И.В.Старостин

Сведения об авторах

Архипова Ольга Александровна – канд. мед. наук, мл. науч. сотр. отд. гипертензии ФГБУ РКНПК

Старостин Иван Васильевич – мл. науч. сотр. лаб. телемедицины отд. новых медицинских информационных технологий ФГБУ РКНПК

Европейское общество по артериальной гипертензии (АГ) ежегодно проводит летние школы в разных уголках Евросоюза. В этом году местом проведения школы была выбрана Португалия, неповторимая, богатая историческим наследием, великолепной кухней и теплым умеренным климатом. Отель «Solverde», расположенный в 2,5 км от небольшого городка Эшпинью и в 15 км от г. Порту, имеет 17 конференц-залов, оборудованных всем необходимым для проведения конгрессов, встреч, банкетов и других событий, а также прекрасно приспособленных для проведения досуга. В отеле, пропитанном ароматами Атлантического океана, в приятной атмосфере доброжелательности организаторы объединили 68 участников из 38 стран мира для проведения 7-дневной школы 2013 г.

Открыли первый день школы приветственные слова непосредственных организаторов мероприятия – профессора Ренаты Сифковой и директора Фернандо Пинто. Они рассказали участникам об истоках школы, стартовавшей в уже далеком 2003 г. Согласно представленным выступлениям участники школы неизменно высоко оценивают проводимое мероприятие, а на вопрос о необходимости продолжения школы еще ни один участник не высказал сомнений.

Нынешний президент Европейского общества по артериальной гипертензии профессор Анна Доминичек выступила с блестящим докладом о роли наследственности и перспективах геномики и персонализированной медицины в повышении продолжительности и качества жизни больных.

Корифей кардиологии Альберто Занкетти подробно рассказал участникам школы о новых рекомендациях по лечению АГ, представленных несколькими месяцами ранее в г. Милане. Особенно интересным многим участникам показался метод формирования рекомендаций, которые проходят многоступенчатый процесс согласования.

Как и положено в образовательном процессе, углубленное изучение проблем АГ началось с детального разбора подлежащих патофизиологических процессов – этому была посвящена лекция профессора Мануэла Карвальо Родригеса. Профессор Питер Нильссон рассказал о синдроме раннего старения сосудистой стенки – интересной проблеме, изучение которой хотя и стартовало давно, однако должное внимание еще не получившей.

Профессор К.Наркевич презентовал замечательный доклад о роли симпатической нервной системы в АГ как явлении, известном очень давно, но, по-видимому, недооцениваемому. Впрочем, тот энтузиазм, с которым встретили участники доклад, не оставляет сомнений, что в будущем данная проблема будет изучаться все активнее.

Профессор Луиш Мартинш доложил о многих эпидемиологических аспектах АГ, значительное место отведя связи между этим заболеванием, его контролем и состоянием экономики изучаемой страны.

Другие выступления были посвящены практически всему спектру проблем, связанных с АГ: когнитивным расстройствам (проф. А.Кока), проблемам материнства (проф. Р.Сифкова), резистентной гипертензии (проф. Х.Сильва), особенностям АГ в странах Африки (проф. А.Дамасцено), микроальбуминурии и функции почек (проф. П.Куньо), проблемам написания и рецензирования научных статей (проф. П.Слайт) и многим другим.

Ежедневно участники школы имели возможность продемонстрировать результаты своих работ как в виде постерных презентаций, так и в виде устных докладов с последующим обсуждением представленных данных всеми участниками.

Стоит отметить, что организаторы позаботились не только о научно-учебной составляющей мероприятия, но и о проведении досуга. Были организованы экскурсии в гг. Гимарайнш и Порту. Гимарайнш являлся в свое время первой столицей страны. Он славится богатой и увлекательной историей, привлекает большим количеством уникальных памятников и архитектурными достопримечательностями, а в 2001 г. был внесен в список памятников Всемирного наследия ЮНЕСКО. Исторический центр Порту характеризуется совершенно особой атмосферой и оживлением и запомнился уникальной архитектурой, особенно впечатляющими видами, открывающимися во время экскурсии на кораблике. Кроме того, было организовано посещение знаменитого винного подземелья, в недрах которого созревает известный на весь мир портвейн.

К сожалению, на нескольких страницах невозможно изложить весь опыт, приобретенный участниками школы. Это не только новые знания, полученные из первых рук, но и возможность общения с коллегами со всей Европы, а также знакомство с такой замечательной страной, как Португалия.

— * —