

# Онлайн-обучение пациентов с атопическим дерматитом\*

Неэффективность лечения атопического дерматита (АтД) часто связана с низкой приверженностью пациентов терапии, что обычно обусловлено недостатком информации о болезни и базовых принципах его медикаментозного и немедикаментозного лечения. Результаты исследований подтверждают, что активное вовлечение пациентов в лечебный процесс через обучение и повышение их ответственности значительно повышает успех общей терапевтической стратегии при АтД и качество жизни самих пациентов и членов их семей.

## Кто выигрывает от внедрения в практику образовательных программ для пациентов с АтД?

- Пациенты и члены их семей. Об этом свидетельствуют доказанные эффекты терапевтического обучения больных АтД: повышение качества жизни, улучшение клинических проявлений заболевания (как объективных, так и субъективных), снижение потребности в посещениях врача, а в случае онлайн-обучения – и снижение расходов на лечение АтД.
- Медицинские работники, принимающие участие в ведении пациентов с АтД. Это связано со снижением нагрузки на врачей и медицинских сестер во время посещения пациентов в связи с улучшением их информированности и приверженности лечению, а также с уменьшением потока пациентов из-за снижения их потребности в традиционных консультациях.
- Система здравоохранения в целом, поскольку повышается эф-

фективность контроля АтД – распространенного хронического заболевания. Это приводит к снижению нагрузки на медицинский персонал и расходов на лечение пациентов с АтД, что подтверждено результатами фармакоэкономических исследований.

**Сегодня не вызывает сомнения высочайшая потребность в более широком внедрении образовательных программ для пациентов с АтД, особенно программ онлайн-обучения, и телемедицинских технологий в реальную клиническую практику.**

Необходимо заметить, что в России всегда уделялось достаточное внима-

ние вопросам терапевтического обучения пациентов. В течение многих десятилетий в медицинских организациях разных профиля и уровня работают школы для пациентов с бронхиальной астмой, сахарным диабетом, аллергией. Кроме того, кажется, что в Интернете сегодня легко найти любую интересующую пациента информацию. Однако источники таких материалов часто оказываются непроверенными, а сама информация – неверной или противоречивой. Кроме того, школы АтД по сравнению с другими школами хронических заболеваний проводятся редко и не во всех регионах. К сожалению, даже в наших Российских клиниках рекомендации по диагностике и лечению АтД у детей вопросам организации образовательных мероприятий для пациентов и их родителей уделяется недостаточное внимание. Одним из наиболее рациональных решений в данной ситуации стало создание нового интернет-проекта – **онлайн-школы АтД (Atopic School)**.

Предлагаемый курс обучения состоит из 5 уроков, представленных в виде коротких анимационных роликов, предоставляющих обучающемуся ответы на важные для больного АтД вопросы: почему возникает и как проявляется АтД, почему при АтД сухая кожа и как за ней следует ухаживать, каковы основные принципы лечения заболевания и как избежать воздействия провоцирующих факторов? Каждый урок длится от 15 до 18 мин, поэтому обучающийся может заниматься в любое удобное для него время и в любом месте – мобильная версия сайта доступна на мобильном телефоне или планшете. Фактически **онлайн-школа Atopic School является первым в России проектом дистанционного терапевтического обучения пациентов с АтД**, обеспечивающим как высочайший профессиональный уровень предоставляемой информации, так и доступность ее получения всеми желающими.

\*Подготовлено по статье: Мигачева Н.Б. и др. Образовательные программы в системе оказания помощи пациентам с атопическим дерматитом: кому это нужно? Педиатрия. 2018; 5.