

Как решить мужские проблемы?

И для кого не секрет, что от состояния мужского здоровья зависят настроение представителей сильного пола и уверенность в себе. Именно поэтому столь деликатная тема требует пристального внимания как со стороны врача, так и со стороны фармацевта. Почему сотрудники аптек тоже имеют к этому отношению? Мужчина хочет чувствовать себя сильным и независимым, не признавая свои слабости, поэтому иногда отправляется не на прием к врачу, а сразу в аптеку. Здесь фармацевт должен показать свой высокий профессионализм и чувство такта.

Продолжительность и качество жизни мужчин во многом определяют такие заболевания, как сердечно-сосудистая патология, доброкачественная гиперплазия предстательной железы и эректильная дисфункция. Эти заболевания, которые называют болезнями стареющих мужчин и распространены в возрасте пациентов, часто развиваются одновременно и имеют настолько близкие клинические и социальные последствия, что требуют применения единого подхода при выборе тактики лечения [1]. Указанные заболевания репродуктивной сферы требуют назначения нескольких препаратов, но зачастую мужчины не готовы принимать много лекарств одновременно. В таком случае стоит обратить внимание на лекарственные вещества, обладающие комплексным действием.

Новинка!

Недавно на российском фармрынке появился препарат Афалаза компании «Материя

Медика». Афалаза – это один препарат для лечения трех мужских заболеваний: хронического простатита, аденомы простаты и эректильной дисфункции. Афалаза содержит антитела к ПСА*, оказывающие профилактическое и лечебное действие при аденоме простаты, а также антитела к эндотелиальной NO-синтазе, способствующие увеличению скорости кровотока в сосудах полового члена и предстательной железы, уменьшению сосудистой спазма и улучшению микроциркуляции. Препарат способствует улучшению качества жизни пациентов с доброкачественной гиперплазией предстательной железы и простатитом за счет улучшения качества мочеиспускания, уменьшения болевого синдрома, восстановления потенции, а также уменьшения размера простаты.

Афалаза отпускается без рецепта, длительность курсового приема (по 2 таблетки 2 раза в день) составляет 4 мес [2]. Покупателю, обращаясь за помощью непосредственно к фармацевту или с рецептом от уролога, можно рекомендовать приобрести сразу 3 упаковки на курс терапии. Это будет выгодно как посетителю, которому не придется постоянно заходить в аптеку, так и фармацевту, который сможет увеличить средний чек.

Ольга Родионова, уролог

Литература

1. Верткин А.Л., Пушкарь Д.Ю., Галкин И.В. и др. Как ответить на мужской вопрос? Опыт работы в специализированной консультации. *Consilium Medicum*. 2009; 7: 81–5.
2. Инструкция по применению препарата Афалаза.

*Простатический специфический антиген (ПСА) – опухолевый маркер крови, применяющийся для диагностики и наблюдения за течением аденомы и рака простаты.

выигрышная комбинация

АФАЛАЗА - комбинированный лекарственный препарат для лечения заболеваний простаты и восстановления сексуального здоровья мужчины.

- Уменьшает объем предстательной железы
- Улучшает мочеиспускание
- Уменьшает болевой синдром
- Стабилизирует потенцию

*Курсовой приём:
2 таблетки 2 раза в день от 4-х месяцев

тел.: (495) 684-43-33

реклама Рег.№ 006227/10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Кашель: комплексный подход к терапии

Известно, что кашель – защитная реакция организма, способствующая физиологическому очищению бронхов. Однако при респираторных заболеваниях кашель резко ухудшает качество жизни пациентов, не давая спокойно спать, работать, общаться с семьей и друзьями. Иногда посетителю трудно самостоятельно определить характер кашля, поэтому первостольник может посоветовать комплексный препарат.

Почему возникает кашель?

В первые дни заболевания начинается сухой, болезненный кашель. Он обусловлен сокращением гладкой мускулатуры бронхов и трахеи, отеком слизистой, раздражением нервных окончаний, расположенных в слизистой гортани, трахеи, крупных бронхах. Это может приводить к значительному ухудшению самочувствия, а у детей – даже к нарушению сна и аппетита. Затем в результате прогрессирования воспалительной реакции усиливается образование секрета. Кашель становится влажным, но мокрота еще довольно вязкая, поэтому откашливать ее тяжело. Одновременно ухудшается и состояние слизистой бронхов: по этим причинам кашель не приводит к облегчению.

Чем помочь покупателю?

В такой период заболевший чаще всего обращается за помощью к врачу или в аптеку. Зачастую самому покупателю нелегко определить стадию заболевания и четко понять, когда начала отходить мокрота, ведь бронхи пока еще очищаются с трудом. Именно поэтому посетителю с респираторным заболеванием порой затруднительно определить тип кашля самому.

Кроме того, в сезон простуд в аптеку приходит довольно много покупателей, поэтому фармацевту иногда не хватает времени, чтобы внимательно побеседовать с посетителем и выяснить особенности протекания болезни. В таких случаях на помощь специалисту может прийти препарат Ренгалин для лечения и сухого, и влажного кашля.

Свойства препарата

За счет своего трехкомпонентного состава препарат Ренгалин оказывает комплексное действие: противокашлевое, противовоспалительное и бронхолитическое. Благодаря этому препарат может быть использован как в первые дни заболевания, когда отмечается сухой кашель, так и в последующий период, когда кашель приобретает продуктивный характер. При этом Ренгалин не вызывает угнетения дыхания, лекарственной зависимости, не оказывает снотворного действия, практически не имеет противопоказаний и побочных эффектов [1].

Препарат уменьшает выраженность кашля уже с 1-го дня применения [2], совместим с другими лекарственными средствами и подходит для применения у детей и взрос-



лых с 3 лет [1]. Ренгалин выпускается в двух формах – в растворе для приема внутрь, созданном специально для детей [3], и в таблетках для рассасывания, которые не требуются запивать водой.

Ирина Кожухова, терапевт

Литература

1. Инструкция по применению препарата Ренгалин.
2. Акопов А.Л., Александрова Е.Б., Илькович М.М. и др.

Ренгалин – новый эффективный и безопасный препарат в лечении кашля. Результаты многоцентрового сравнительного рандомизированного клинического исследования у больных с острыми респираторными инфекциями. *Антибиотики и химиотерапия*. 2015; 60 (1–2): 19–26.

3. Геппе Н.А. и др. Ренгалин – новый препарат для лечения кашля у детей. Промежуточные итоги многоцентрового сравнительного рандомизированного клинического исследования. *Антибиотики и химиотерапия*. 2014; 59 (7–8): 16–24.